



# Åkerbobladet

Östra Linköping med omnejd

ÅKERBO samt Björsäter, Grebo, Hackefors, Hjulsbro, Sturefors, Norsholm, Kimstad, Skärblacka, Vånga

Nr 1 – 2019

27 januari – 16 februari

Årg 18. Upplaga 18.700

Stationshuset, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem

Tel. 013 - 21 96 20, 0739 - 82 94 42

E-post: info@akerbo.nu



## 25-ÅRSJUBILEUM!



**Gistad Veterinärpraktik  
har varit verksam i 25 år!**

Det vill vi fira genom att under februari och mars erbjuda

**20% rabatt** på vaccinationer för hund och katt.

**20% rabatt** på kastrationer (han- eller honkatt) samt ID-märkningar.

**Välkomna att boka tid!**



**SPECIFIC**

Välkomna till den lilla kliniken på landet med personlig service och ett lugnare tempo.

Leg. veterinär Anette Gladh



Gistad Veterinärpraktik

**013-73420**

**Underbar  
hudvård**

Sans Soucis

**VÅR-  
NYHETER**

Gerry Weber  
Taifun, Signatur  
Frank Lyman

**Härliga  
dofter**

BVLGARI  
BOUCHERON

**Boka  
tjejkvällar**

mellan 10-15 pers.  
Vi ordnar bubbel  
och tilltugg.

**Vårens  
Modevisning  
i butiken**

Tis	26/3	} kl. 18.30
Tors	28/3	
Mån	1/4	
Ons	3/4	

Förköp i butiken

**SLUTREA**  
**3 för 2**  
gäller  
Rödmärkta varor

**Välkomna!**

Öppet: Vardag 10-18 • Lördag 10-15

**BJ's mode**

Ågatan 21 B, Linköping

013-130409 • [www.bjmode.se](http://www.bjmode.se)

Instagram #bjmode

Ombud  
tvättexperten

# Januari och Februari Behandlingserbjudande

Jag inleder behandlingen med en underbart skön och avkopplande rygg- och nackmassage med varma lavastenar (hot stone). Sedan är det fokus till ditt ansikte. Jag börjar med en härlig ansiktsrengöring med LUMI SPA rengöringsapparat, därefter en hudanalys, peeling, ånga och porrengöring, miniliftbehandling, frans- & brynfärg samt formning av bryn. En avslutande ansiktsmask, skraddarsydd till din hud, och avslutningsvis en härlig ansikts-, hals- och dekolletagemassage.

75 min - **Nu 995 kr** (värde 1395 kr)





BILD: ANNASPHOTO

*Anette Hambalek*

PERFECT SKIN

[Anette.hambalek@gmail.com](mailto:Anette.hambalek@gmail.com) • 0709-73 98 69

Hemsida: [anettehambalek.se](http://anettehambalek.se)

  [anettehambalekperfectskin](https://www.instagram.com/anettehambalekperfectskin)

 *Loppis, Retro, Antikt & Kuriosa*   
**EMMA G:s SAKER & TING**

*Säljer det mesta  
för hemmet och samlaren*



*Jag köper dödsbon och delar av hem.*

Öppet:  
*tisd, torsd, fred 12-18,  
lörd 10-13  
eller efter överenskommelse.*

Jag säljer skärmar till Bersbolampan, 17 cm breda, endast vita.



[emma\\_g\\_sakeroting](https://www.instagram.com/emma_g_sakeroting)



Emma G:s Saker o Ting

Emma Gustavsson • 0703-16 41 59

Söderleden 6, Åtvadaberg – mitt emot sporthallen

**UPPSKATTA  
DINA FÖTTER**  
som bär dig genom livet  
*med regelbunden fotvård.*

  
**Ängshults  
Fotterapi**  
Skärblacka

Kristina Nyman Johansson

Dipl. medicinsk fotvårdsterapeut

070-623 03 36

[www.angshultsfot.se](http://www.angshultsfot.se)

# PLANERAR NI EN BUSSRESA – anlita oss!



Ingen grupp är för liten eller för stor!  
Vi planerar, arrangerar och genomför din resa.

Moderna helturistbussar med:

- AC - TOA - KYL - KAFFEAUTOMAT
- Wi-Fi, 220V/USB

Ring **013-530 85**

<b>ULLARED</b> 6,5 tim 250:- 21/2	<b>SKIDRESA</b> v8 FULLBOKAD
<b>ULLARED</b> 6,5 tim 300:- 26/3, 12/4, 16/4, 9/5, 17/6	<b>SKIDRESA</b> v12 7.500:- Madonna di Campiglio, halv.
<b>ULLARED</b> långdag 9 tim 300:- 29/4	<b>PÅSKMARKNAD</b> 2.900:- 19/4, 3 dagar, Rostock, 1 middag
<b>TYGRIKET</b> 500:- 24/4, fm-kaffe & lunch	

**BANKEKIND ROSENLUND, LINKÖPING**

[info@bankekindsbuss.se](mailto:info@bankekindsbuss.se)

[www.bankekindsbuss.se](http://www.bankekindsbuss.se)

**BANKEKINDS**  
*Buss*

Välkommen till

# BILSTOMMEN

[www.bilstommen.se](http://www.bilstommen.se)

Service & Reparationer • Däckservice/Förvaring  
Hjulinställning • Diagnostik • AC-service

Serva eller reparera bilen?

Ring oss för kostnadsförslag.

Delbetala med AD-kortet.



Öppet

Mån - Tor 7-17

Fredag 7-12



**Bilverkstad**

Telefon: 013-731 43

**Bilstommen**

Stommen, Gistad

585 63 Linghem



# SERVICE & TVÄTT Stoppet



**VI TAR HAND OM DIN BIL!**

**Biltvätt**  
**Ångtvätt** (den enda i Linköping)  
**Polering • Rekond**  
**Bilservice**  
**Däckverkstad**  
**Däckhotell**

Öppettider:

Månd - Fred 8-18 • Lörd 10-17

**Tel. 013-131 401 • stoppetst@gmail.com**

**TVÄTTSTOPPET I LINKÖPING AB**  
LÅSBOMSGATAN 1, HACKEFORS, LINKÖPING

# AJ:s BILSERVICE

**TIDSBOKNING**

**013-327 04 03**

**ÖPPET:**

Mån - Tor 8.00-16.30

Fredag 8.00-15.00

Långängsvägen 6, Tallboda, Linköping

[www.ajsbilservice.com](http://www.ajsbilservice.com)

[ajsbilservice@outlook.com](mailto:ajsbilservice@outlook.com)

**Vill du ta bort  
TRÄD & STUBBAR?**

**VI HJÄLPER DIG MED:**

- ☛ Beskränning av stora träd (skylift/klättring)
- ☛ Stubborttagning
- ☛ Borttransport av ris
- ☛ Arbeten med 25-meters teleskoplastare
- ☛ Nu med RUT-avdrag (Stubbfräsning, beskärning, trädfällning m.m.)

**D. A Mark och Träd AB**



**Stubborttagning**

**070 - 48 23 140**

[www.dakonsult.se](http://www.dakonsult.se)

## LARS LERIN, SANDGRUND OCH ALSTERS HERRGÅRD

3 mars

Inkl. fm-kaffe, guidning Sandgrund, lunch,  
föreläsning om Gustaf Fröding,  
em-kaffe ..... 770 kr

*Passa på att följa med på denna populära resa!*



## SÅ SOM I HIMMELEN PÅ OSCARSTEATERN 17 MARS 15.00

Inkl. fm kaffe. Vi har redan sålt slut 3 resor till  
denna musikal. Nu släpper vi ytterligare en  
resa med 50 biljetter. .... 1295 kr

*Passa på att följa med på denna populära resa!*

## SKIDRESA TILL ROMME VARJE LÖRDAG 5 januari t.o.m. 16 mars

Inkl. bussresa, liftkort..... 560 kr

Avresa från Linköping 06.15, Norrköping ÖB/Shellmacken 06.45



***Gå inte över ån efter vatten... vi finns i närheten när ni vill ut och åka buss.***

***Dessutom med 100% Nöjd Kund Garanti!***

Vi är ett bussbolag som kan erbjuda alla sorters resor både när och fjärran. Allt från kortare studiebesök och rena transporter till flerdagarsresor utomlands. Vi kan hjälpa er med olika arrangemang och på upplägg av resor allt efter önskemål. Välj resmål och vi ordnar resten; nöjesresor, studieresor, konferenser m.m.

***Vi kan resor! Besök vår hemsida för offert på er gruppresa!***

**ÖPPET:**

**Må - Fr 9-17**

**Boka via**

**[www.wbuss.se](http://www.wbuss.se)**

**Wärnelius Buss**

**013-750 56 • [www.wbuss.se](http://www.wbuss.se) • [info@wbuss.se](mailto:info@wbuss.se)**



Gilla oss på





**Plåt & Dekor**  
i  
**Linköping**

Boxskyltar & Gårdsskyltar  
*Vindflöjlar*

**Plåtodekor.se**  
07 2004 1004

**Ö** **ÖstgötaLås**  
- En säker partner

LÅS • LARM • PASSAGESYSTEM  
KODLÅS • NÖDUTRYMNING

När erfarenhet  
räknas!



**076-775 18 01**  
info@ostgotalas.se • www.ostgotalas.se

**Göran Karlssons**  
**VVS & EI**



Där vatten  
och el  
förenas!

*Bra pris på varm-  
vattenberedare  
inkl. installation.*

Göran: 0708-434 838  
Gustav: 0733-722 539

Stratomta 1 • 585 62 Lingham

**RENSNING OCH  
BETNING**  
av utsäde utföres

**Kumla Kvarn AB**

Ring  
**013-731 96**  
**0702-83 74 18**

Gistad • 585 63 Lingham

**Vill du också  
synas här?**

En annons i det  
här formatet  
kostar endast  
450 kr i sv/v  
500 kr i färg  
*(priser exkl. moms)*

**PIZZERIA**  
**Caroline**



**Öppetider**  
Mån-Tors 11-21  
Fre 11-22 • Lör-Sön 12-22

.....

**Telefon: 011-590 66**  
**Bergslagsvägen 26, Skärblacka**



Städ &  
Fastighets-  
skötsel



- Veckostädning
- Storstädning
- Fönsterputs
- Trappstäd
- Byggstäd
- Flyttstäd

*Förenklar din  
vardag, i hus,  
hem och  
trädgård*



**VI HAR KOLLEKTIVAVTAL**

Tel: 0120-120 20, 013-13 00 20, [www.stadfast.se](http://www.stadfast.se)



# Elinstallationer



Örjan Nilsson AB

[www.elinstallationer.net](http://www.elinstallationer.net)



Installatörsföretagen

Huvudkontor 0120-149 49  
Post- och besöksadress:  
Spårgatan 12, 597 53 Åtvidaberg

Besöksadress i Linköping:  
Regelgatan 1, 589 41 Linköping  
Tel. 013-149 490



## TAKARBETEN MED HÖG KVALITÉ!



Byggnadsplåtslagerier – Reparationer – Takläggning  
Takmålning – Tegeltak – Utbyte av Eternittak  
Försäljning – Taksäkerhet m.m.

**Nu även: PAPPTAK och SEDUMTAK**

**Kontakta oss, det lönar sig! Tel 013-397320**

Verkstad: Långängsv. 6, Malmskogen, 582 72 Linköping  
Mobil: 0708-397320 • Tel: 013-397320 • Fax: 013-397342  
E-post: [rengenvik@telia.com](mailto:rengenvik@telia.com) • [www.brokindsplatslageri.nu](http://www.brokindsplatslageri.nu)



**Johan Franzén**  
Vårdsberg Hovetorp 1  
585 92 Linköping  
070-786 01 12  
[johan@stallhovetorp.se](mailto:johan@stallhovetorp.se)  
[www.stallhovetorp.se](http://www.stallhovetorp.se)

## Foder - Stall - Entreprenad

- **Grovfoder** för häst
- **Entreprenad** inom grävning och grönyteskötsel
- **Minigrävare** uthyres för trädgårdsarbete
- **Tömning av gödsel** vid ditt stall
- Uthyrning av **gödselcontainer**
- **Renovering** och **nybyggnation** av **ridbanor**
- **Renovering av hagar** som staket, tråd, stolpbyten. Underlag i fällor
- **Trädfällning** samt **slätter** av busk och sly samt betesputsning
- **Montering** av ny **inredning i stall**



# Den Mystiska Profilen

## - kan du gissa vem?

Text: Anders Palm

**Vår Profil sprang för livet.** Hans fru jagade honom med en rakkniv. Hon hade ett fruktansvärt temperament. Äktenskapet kunde börjat bättre.

Vår Profil kallades Dipper. Hans fru hette Daisy. Dipper var snabbast. Han kom undan. Men han tappade sin nya, fina Stetsonhatt. Den plockade Daisy upp och skar i strimlor.

De hade träffats på Brick House i New Orleans. Där hörde skottlossning och knivslagsmål till ordningen för dagen. Vår Profil har berättat att han aldrig spelat på en ruskigare sylta.

Daisy jobbade som prostituerad. Hon såg bra ut. Det var därför Dipper föll för henne. De slog till och gifte sig med en gång. Daisy var 21 och Dipper var bara 18.

Äktenskapet blev en katastrof. Det varade bara några år. Daisy var en fruktansvärd argbigga. En gång försökte hon döda vår Profil genom att kasta tegelstenar på honom från ett hus. Han hade bara tur som klarade sig med livet i behåll.

På hösten 1922 träffade Dipper en ny tjej i Chicago. Hon hette Lil. De möttes genom jobbet. Lil var musiker och spelade piano. Hon ägde både bil och minkpäls. Dipper var bara en blyg och försagd luns från New Orleans med vita tänder och ett vänligt leende.

Lil blev Dippers andra fru. Hon tog kommandot i äktenskapet. Lil valde ut nya kläder åt vår Profil. Hon lärde

honom att sköta sina pengar. Hon tvingade honom att banta bort 25 kilo. Vår Profil blommade upp. Han fick ett ökat självförtroende. Lils insats blev av avgörande betydelse för hans fortsatta karriär.

Dippers tredje fru hette Alpha. De var gifta åren 1938 – 40. Alpha var mer intresserad av Dippers pengar än av honom själv.

– Hon tänkte mer på pälsar och diamanter än på mig och min lycka, klagade vår Profil.

Hans fjärde och sista fru hette Lucille. Hon kom från New York och var dansös. Henne höll han sedan fast vid ända till sin död 1971.

Dipper blev världsberömd. Han gjorde en otrolig karriär. Det var mycket märkligt. Dipper föddes i ett slumområde i New Orleans. Där fick han börja jobba redan i koltåldern. Först blev han tidningspojke. Sedan fortsatte han som springpojke, mjölkbud, lumpsamlare, hamnarbetare och kolutkörare.

Redan som tioåring tjänade han ihop pengar till sina egna kläder. Dessutom köpte han kläder åt sin mamma. Som tonåring var hans inkomster av avgörande betydelse för familjen. Den bestod av hans mamma och en syster.

I januari 1913 hamnade vår Profil på en ungdomsvårdsskola. Det berodde på att han sprungit omkring och skjutit med en pistol på nyårsaftonen. Skolan hade en liten orkester. Dipper var mycket musikalisk. Efter sex månader fick han komma

med i bandet. Där fick han spela kornett. Denna slumpartade händelse blev inledningen till hans fantastiska karriär.

Det här ledde till att vår Profil blev musiker. Under åren 1918 – 1921 spelade han på flodbåtarna på Mississippifloden. År 1922 reste han till Chicago. Där blev han medlem i Creole Jazz Band som leddes av King Oliver.

Dipper var en mycket speciell person. När han framträdde i tv verkade han mycket varm, vänlig och öppen hjärtig. Men det var bara på ytan. I själva verket var han en mycket ensam människa, som saknade nära vänner. Det kan ha berott på att han nästan alltid var ute på turné och därför aldrig hann knyta några riktigt varaktiga kontakter med andra.

Vår Profil blev en superkändis. Men trivdes inte tillsammans med kungar och presidenter. Han föredrog att umgås med vanliga, enkla människor. När han var i New York brukade han ofta åka upp till Harlem för att spela tärning med jobbarna i gränderna.

Dipper tjänade pengar. Han visste hur det kändes att vara fattig. Därför var han också mycket frikostig mot dem som hade det knapert. Han gav bort stora summor. Totalt rörde det sig säkert om 100 000-tals dollar. Nästan varje

kväll stod det en kö av folk utanför hans omklädningsrum. Där väntade gamla musiker, tillfälliga bekanta och knarkare, som bara ville ha pengar till en spruta. Vår Profil hjälpte dem alla.

”Dipper” var ett ungdomsnamn. När vår Profil blev äldre fick han ett nytt smeknamn. Då började hans vänner kalla honom ”Satchmo”. Han bröt igenom rasbarriären i USA med sin musik. Många håller honom fortfarande för den bästa trumpetaren och den bästa jazzmusikern som någonsin existerat.

*Vem var han?*

***Kan du lista ut vem vår mystiska profil är?***

Mejla ditt svar, samt namn och adress, till [info@akerbo.nu](mailto:info@akerbo.nu) eller skriv samma uppgifter på ett vykort eller i ett brev och skicka till:

Åkerbobladet, Stationshuset, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem. Märk svaret "Mystiska Profilen".

Senast den 5 februari vill vi ha ditt svar.

Bland rätta inkomna svar lottar vi ut en vinnare som får två trisslotter.

Vinnare och rätt svar publiceras i nästa nummer.

Vinnare samt svar på förra månadens mystiska profil hittar du på sidan 30.

## FASADER • KLINKER PUTS • MURNING

Betong-, snickeri- och  
målningsarbeten utföres

Gratis offert



**Kjells Mur- & Byggservice**

Slevringevägen 19  
Åtvidaberg

**070 - 625 40 33**

## PRIVAT MOTTAGNING FÖR VUXNA

*Stefan Thorslund*

Specialist i allmänmedicin & geriatrik.

Ej sjukintyg. Ej särskilda recept.

**Tidsbeställning: 073-84 30 807** (även SMS)

Centralt i Linköping. Innehar F-skattsedel.

Med fokus på Ditt välbefinnande!

# Zonterapi Casus

Ring och beställ tid idag... **0730-86 14 93**

Gottorpsgatan 11 | 582 73 Linköping | [www.zoncasus.se](http://www.zoncasus.se)



## Grus & Cement AB

Vrånghult, Åtvidaberg

### Försäljning och leverans av

Certifierad betong • Cementrör, lock • Grus, makadam, sand  
Grusning, saltning av vägar • Trekammarbrunnar  
VA-produkter • Trädgårdsplattor, dekorsten • Betonghåsten



**Mån - Fre 7 - 16 • 0120-105 05 • 0706-38 10 88**

# SVÄRTINGE LOPPIS



**500 m<sup>2</sup>  
butiksyta**

**KÖPER OCH  
SÄLJER**  
allt mellan  
himmel och jord

**ÖPPET**  
Lördagar 09.00 - 14.00  
Söndagar 11.00 - 15.00



Kaffe & bulle 10:-

**0736-23 93 72 • 0720-44 83 76**

Vi finns vid Rv 51 mellan Norrköping och Finspång.  
S skyltat Tallbackens gård.



# SERVICE FÖR HEM OCH TRÄDGÅRD

## STÄDSERVICE

För hem, flytt, fönster och kontor.

Vi ordnar RUT-avdrag direkt på fakturan och gör kostnadsfria platsbesök.

## FASTIGHETSSERVICE

Skötsel och underhåll för hus och trädgård.

Vi utför komplett  
**FLYTTSTÄD** med garanti  
– till fast pris.

**Attraktiv**  
Städ & Utemiljö AB

Grundat 2006

[www.attraktivmiljo.se](http://www.attraktivmiljo.se)

**0709-722 887**

[info@attraktivmiljo.se](mailto:info@attraktivmiljo.se)



## Lotta Driscoll REVATORPETS Butik - Hundkurser

Alltid med det bästa för dig och din hund!

Välkommen att besöka nya hemsidan!

[www.lottadriscoll.se](http://www.lottadriscoll.se)

Lotta Driscoll Brunius  
Dipl. Hundinstruktör

0738 - 22 82 59

Reva Ryttartorp 1  
585 61 Lingham



**Nästa Åkerboblod kommer  
ut den 17 februari.  
Manusstopp den 5 februari.**



# Gummiverksta'n

## Bankekind AB

DÄCK•FÄLGAR•SERVICE

 **HANKOOK**  
masters



DÄCKFÖRVARING

**ÖPPETTIDER**  
Må - To 8-18  
Fr 8-12

Tfn: 013-510 60

[www.gummiverkstan.se](http://www.gummiverkstan.se)

Ni hittar oss utmed Åtvidabergsvägen,  
ca 1 km söder om Bankekind.



Vi är nu NTF-certifierade



BILVERKSTAD

**MekoPartner**

FYRHJULSINSTÄLLNING • LÅNEBIL

## *Bli medlem i Röda Korset*

Ditt medlemskap är ett enkelt sätt att hjälpa.

För bara 250 kronor stöder Du Röda Korset i ett helt år.

Pg nr 483 84 51-5.



**RödaKorset**

Ring 073-448 42 26 Britt-Marie Alfredsson

**Marlenes Alltjänst**  
Vi fångar era behov

**Hushållsnära  
tjänster m.m.**

*Referenser finnes.*

TELEFONID: Må - To 8-14, Fr 8-12.

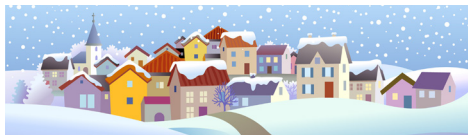
För mer info se hemsidan.

Marlene Andersson

[info@marlenesalltjanst.se](mailto:info@marlenesalltjanst.se)

**0703-53 10 96**

[www.marlenesalltjanst.se](http://www.marlenesalltjanst.se)



## TANDHÄLSAN

En del av Praktikertjänst



**Vi tar väl hand om dig  
oavsett dina behov.**

*Även du som är tandvårdsrädd kan känna dig trygg.*

Vi lyssnar på dina önskemål och kommer med idéer på hur du kan få friskare, starkare och vackrare tänder.

Vår ambition är att du ska få ypperlig tandvård och trivas tillsammans med oss.

**VÄLKOMMEN!**

**011-13 34 34**

[www.tandhalsan.nu](http://www.tandhalsan.nu)

Bråddgatan 9, Norrköping

## Funderat på att byta redovisningsbyrå?

Vi sköter allt inom ekonomi,  
även privata deklarationer.

Ring så hjälper vi dig!

013-73284

eva.persson@kvarnstenen.se



# Kvarnstenen Ekonomi

Bankekind • 585 93 Linköping

## Åkes KNIVSLIP

### SLIPAR:

Knivar, Saxar, Liar, Yxor m.m.

Robot/Gräsklipparknivar.

Klippskär till hund, får, häst, nöt.

Kvarnknivar, hålskivor.

Även försäljning av knivar.



**Sliperiet i Gistad** är öppet enl. överenskommelse.

Ring 070-6092719 eller 013-73068.

Fr.o.m. 3 april finns vi

**utanför Östenssons**

Ullstämna, Linköping

**Onsdagar 13.00-18.00**

Vi tar även Swish och kort. [www.akesknivslip.se](http://www.akesknivslip.se)

## Tänk Trädgård!

Planera och agera!

Beskär äppleträden nu!

Ansvarsfullt med

**G.T.'s Trädgårdstjänst**

RUT-avdrag!

Ring 0701-600 617



## ÖSTGÖTA METALL & SKROT AB

Skrot hämtas, köpes, vi hämtar med kranbil

Även utställning av flak och container

Det går också bra att lämna skrot på vår skrotgård

**Vardagar 7-16**

Tel skrotgården 0120-10032 • Michael 0708-791730 • Daniel 0708-872454

ÖSTGÖTA METALL & SKROT AB, Spårgatan 1 B, 597 53 Åtvidaberg

# DANSA LINEDANCE 2019!



## ★ KURSSTARTER

Måndag 28 januari – Grund- och Fortsättarnivå

Söndag 20 januari – Intermediate-Advanced

## ★ Vårens Fredagsdanskvällar

8 februari • 22 mars • 5 april • 3 maj

*Vi dansar i Landerydgården, Hjulbro*



**För mer info:**

[linkopinglinedancers.se](http://linkopinglinedancers.se)

samt gå med i vår

Facebookgrupp. 

**Kontakta oss:**

[linkopinglinedancers@hotmail.com](mailto:linkopinglinedancers@hotmail.com)

eller 0738-40 89 11.

## Välkomna till ett Nytt Dansår!

# Kullerstad Trädgårdsservice

Skärblacka



*Vi hjälper dig med:*

- Trädgårdsskötsel
- Träd- och buskbeskrning
- Häckklippning
- Trädgårdsanläggning
- Snöröjning ● Sandning
- Flyttstädning
- Fastighetsskötsel

Från 200 kr/tim efter RUT-avdrag.

**Telefon: 011-100099 • E-mail: [info@kullerstadtradgard.se](mailto:info@kullerstadtradgard.se)**

**Följ oss gärna på Facebook!**





## Vill du bli språkvän?

Vill du välkomna någon som är ny i landet samtidigt som du får möjlighet att träffa en ny bekantskap?  
 Då kanske "Vi Ses – Språkvänner i Linköping" är något för dig?

Vi Ses matchar någon som är ny i Sverige mot någon som är etablerad svensktalande. Matchningen görs enligt era önskemål så som ålder, plats att träffas på eller intresse. Du kan också som familj träffa en annan familj. Språkvänner kan till exempel gå på promenader, fika, äta middag eller delta i Vi Ses gemensamma aktiviteter. Den som är ny i landet får möjlighet att bli bättre på svenska språket, medan du som är etablerad kan lära dig om en ny kultur och hur det är att komma som ny till Sverige. Bakom "Vi ses – Språkvänner i Linköping" står Röda Korset med stöd av Linköpings kommun.

Läs mer om projektet och gör din anmälan på [www.visessprakvanner.se](http://www.visessprakvanner.se)



### BESKÄRNING AV FRUKTRÄD OCH BÄRBUSKAR

## Träd Fram

SKOG & NATURVÅRD

BRA UTFÖRD TRÄDBESKÄRNING KRÄVER KUNSKAP!

- Uppbyggnadsbeskärning av unga träd
- Underhållsbeskärning
- Beskärning av bärbuskar
- Häckklippning
- Beskärning av övriga träd och buskar
- Nedtagning av oönskade träd

RUT-avdrag gäller vid flertalet av mina tjänster.

**Grönt Kort**

Fruktträdsbeskärare certifierad av RIKSFÖRBUNDET SVENSK TRÄDGÅRD

Henrik Melin • 0709 - 64 75 20

## BORGS FÖRSAMLING I FEBRUARI

### **KYNDELMÄSSODAGEN SÖNDAG 3 FEBRUARI**

**16.00 Borgs församlings  
gemensamma ljus- och  
festmässa**

*Borgs kyrka*

Borgs församling firar gemensam mässa med många ljus och mycket musik. Församlingens körer medverkar och sjukhuspräst Eva Williams välkomnas. Det kommer även finnas en utställning kring det pågående dopprojektet med illustrationer av Sanna Kooz och hantverksutställning. Fika i kyrkan efteråt.

Det kommer gå bussar till och från Borgs kyrka. Mer info finns på Facebook och vår webbplats.

### **TISDAG 5 FEBRUARI**

**14.00 Kafferepet sju sorters  
kakor**

*Kimstad församlingshem*

### **TORSDAG 7 FEBRUARI**

**10.00 Det goda samtalet**

*Skärkinds församlingshem*

### **SÖNDAG 10 FEBRUARI**

**16.00 Gudstjänstverkstad  
och dopfestgudstjänst**

*Vånga kyrka*

### **TISDAG 19 FEBRUARI**

**12.00 Sopplunch**

*Kimstad församlingshem*

### **TORSDAG 21 FEBRUARI**

**14.00 Sopplunch**

*Bergsmansgården*

### **SEXAGESIMA**

### **SÖNDAG 24 FEBRUARI**

**16.00 Gudstjänst**

*Kimstads kyrka*

**17.00 Lekmanaledd gudstjänst**

*Vånga kyrka*

### **ÅTERKOMMANDE**

#### **MÅNDAGAR**

**15.00 Köksbordssamtal**

*GalleriLi, Skärkind*

#### **TISDAGAR**

**09.30 Boule-café**

*Kimstads församlingshem*

Läs mer på [svenskakyrkan.se/norrkoping](http://svenskakyrkan.se/norrkoping)  
eller på [facebook.se/borgsforsamling](https://facebook.se/borgsforsamling)

**Svenska kyrkan**   
NORRKÖPING  
BORGS FÖRSAMLING

*När det ofattbara inträffar  
finns vi bara ett samtal bort*

  
**Ljusets**  
Begravningsbyrå

Rågängen 73, Norrköping, 011-10 75 75  
Stationsvägen 5, Skärblacka, 011-575 75  
[www.ljusets.se](http://www.ljusets.se)

# Magasinet 11 år

**LÖRDAG 2 FEB kl. 10-14**

**50 % på allt i butiken**  
**Försäljning av hembakat**

**Lotterier**

**Vi bjuder på kaffe och kaka**

**Välkomna!**

## MAGASINET

Second Hand för missionen – intill Linghamns station

**Gym 1**  
LINGHEM

**LINGHEMS**  
NYCKELKORTSGYM

**Öppettider med kort:**  
Dygnet runt alla dagar om året.

**NYA BEMANNADE TIDER**  
fr.o.m. februari.

Gym 1 kommer att vara bemannat  
måndagar mellan kl. 18.30-19.30  
med start 4/2. Varmt välkomna!

**TELEFON:**

Evelina Hällbro 0733-24 75 23

**MAIL:** evelina.hallbro@hotmail.com

**www.linghemgym1.se**



## Evangeliska Frikyrkan ÅKERBO FRIKYRKOFÖRSAMLING Vårdsberg Ebenezerkapellet

Bön varje onsdag:

kl. 10.00 i Högliden Bankekind

### Februari

- 1 fred 19.00 Bön- och lovsångskväll med Elias Engstrand, Adrian och Esther Jervis
- 2 lörd 18.00 Åkerbosångarna övar i Linghammskyrkan
- 3 sönd 10.00 Bön- och lovsångsgudstjänst, Adrian Jervis, nattvard, söndagsskola, fika
- 14.00 Andakt på Møjertorp
- 10 sönd 10.00 Församlingens årsmöte
- 12 tisd 19.00 Ekumenisk bön
- 17 sönd 10.00 Gudstjänst, Adrian Jervis, söndagsskola, fika
- 17.00 "Närmare Gud"
- 19 tisd 14.00 Dagledigsamling i Högliden, fika

[www.akerbofrikyrkoforsamling.se](http://www.akerbofrikyrkoforsamling.se)

## PRO SKÄRBLACKA

### Januari

- 30 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Eklöfs ork.
- 31 torsd 14.00 Medlemsmöte Skärblacka Folkets Hus

### Februari

- 6 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Bosse Franks ork
- 13 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Dancemän
- 20 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Junix orkester
- 21 torsd 14.00 Årsmöte Skärblacka Folkets Hus
- 22 fred 18.00 Pubafton Mariehult
- 27 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Lars Erikssons

Se även: [www.pro.se/skarblacka](http://www.pro.se/skarblacka)

Åkerbobladdets februari nummer kommer ut den 17/2.  
Välkommen att boka din annons senast 5/2.

# VAD HÄNDER I KYRKAN?

Tredje söndagen efter trettondagen

## **SÖNDAG 27 JANUARI**

**S:t Martin** 10.00 Frukostmessa med frukostklubben.

**Linghems församlingsgård** 11.00 Messa. Kyrkkaffe.

**Örtomta församlingshem** 14.00 Stugmöte.

**Bankeinds kyrka** 16.00 Messa med församlingshögtid. Lena Åkesson, sång.

Kyndelmässodagen

## **SÖNDAG 3 FEBRUARI**

**S:t Martin** 10.00 Frukostmessa med frukostklubben.

**Linghems församlingsgård** 11.00 Messa. Kyrkkaffe.

**Askeby kyrka** 16.00 Pilgrimsmessa. Kyrkkaffe.

**Samlan, Tallboda** 16.00 Lekmanaledd gudstjänst. Soppa serveras.

**Östra Skrukeby kyrka** 18.00 Ljsgudstjänst. Sofiakören. Syföreningen bjuder på kaffe och tårta i församlingshemmet.

Femte söndagen efter trettondagen

## **SÖNDAG 10 FEBRUARI**

**S:t Martin** 10.00 Frukostmessa med frukostklubben.

**Linghems församlingsgård** 11.00 Messa. Kyrkkaffe.

**Vårdsbergs kyrka** 15.00 Gudstjänst. Kyrkkaffe.

**Gistads kyrka** 18.00 Gudstjänst.

Septuagesima

## **SÖNDAG 17 FEBRUARI**

**S:t Martin** 10.00 Frukostmessa med frukostklubben.

**Linghems församlingsgård** 11.00 Messa. Kyrkkaffe.

**Örtomta kyrka** 14.00 Gudstjänst.

**Samlan, Tallboda** 16.00 Messa med Godly play.

**Östra Hargs kyrka** 18.00 Gudstjänst. Fika i kyrkan.

**Svenska kyrkan** 

ÅKERBO FÖRSAMLING

## Helgmålsbön

**ÖSTRA SKRUBEY KYRKA**

**LÖRDAGAR 18.00-18.30**

Välkommen till en kort andakt som leds av ideella.

## Morgonmessa

**LINGHEMS FÖRSAMLINGSGÅRD**

**ONSDAGAR 8.15-8.45**

Varje onsdag firas en enkel morgonmessa i församlingsgårdens kyrksal. Efteråt finns frukostfika.

# KÖRER

**BÅDE FÖR BARN OCH VUXNA**

[www.svenskakyrkan.se/akerbo/musik](http://www.svenskakyrkan.se/akerbo/musik)



Genom att vara medlem så bidrar du till att vi kan fortsätta sjunga tillsammans och förgylla gudstjänsterna.

# Tack!



## Café Skrukeby

fredag 1 februari

19.00 Filmkväll



### KOMMANDE CAFÉ

15 febr  
1 mars  
15 mars  
29 mars - våffelfest  
12 april  
26 april  
10 maj  
24 maj

Här kan du äta  
***lunch!***  
tillsammans med andra

**Vuxna 30 kr, barn 15 kr.**

Det finns möjlighet att betala med swish.

#### Bankeinds församlingsgård:

Sopplunch tisdagar 12.00.

#### Linghems församlingsgård:

Sopplunch torsdagar 12.00.

#### Samlan, Tallboda:

Sopplunch torsdagar 11.30.

#### S:t Martin, Ekängen:

Enkel lunch fredagar 11.30.

#### Örtomta församlingshem:

Sopplunch torsdagar 12.00.

Information: Anne-Marie Wärnelius,  
0705-875 053.

Vart jag mig i världen vänder  
– finns du här i mina händer.



Allt som händer i  
Svenska kyrkan,  
oavsett var du befinner dig



Perfekt när du är på  
roadtrip eller kyrkturné!

LADDA HEM APPEN

**Kyrkguiden**



Här finns mycket kul att göra tillsammans. Var, vad, när?

Se [www.svenskakyrkan.se/akerbo/verksamheterochmotesplatser](http://www.svenskakyrkan.se/akerbo/verksamheterochmotesplatser)

# smått & gott

## PRO Åkerbo

Torsdag 14 februari kl. 13.00

Årsmöte med gratis fika

Plats: Åkerbogården, Lingham

Årsmötesordförande **Inghild Larsson**

## POMPdeLUX

Danskdesignade barnkläder i storlek 62-170.

Release av ny kollektion SS19 torsdag 28 februari.

För beställning eller bokning av visning kontakta

Jenny Bäckman, tel. 0705-76 05 05

jeb@pompdelux.com

Fb: POMPdeLUX Linköping

Ig: pompdeluxlinkoping

## Presentkort köpes

Ving, Ticket, Solresor, Resia, Tui, Superpresentkort.

Även kort datum. **Ring 073-501 4563**

## Radannonser i Åkerbobladet

för privatpersoner och föreningar under rubriken "smått & gott"

**Gör så här:** Bestäm rubrik. Formulera din text. Skriv annonsrubrik och text på ett papper, eller i ett mail, och skicka till Åkerbobladet. Räkna med cirka 40 tecken, inkl. mellanslag, per rad.

Uppge också ditt namn, adress och tel.nr.

**E-mail:** info@akerbo.nu.

**Adress:** Åkerbobladet,

Tellbovägen 3, 585 64 Lingham.

Betala annonskostnaden till bankgiro 5875-8384 eller plusgiro 30 20 51-8. (Kontoinnehavare Mineo Media.)

### Priser

Rubrik samt

1 - 2 rader 75:-

3 rader 90:-

4 rader 105:-

5 rader 120:-

6 rader 135:-

7 rader 150:-

8 rader 165:-

Liten bild + 150:-

Betalning kan också ske via swish till 0739-82 94 42.

Annonssmanus och betalning skall vara

Åkerbobladet tillhanda senast på

tisdagen i veckan före utgivningsveckan.

Dvs. för nästa nummer senast den 5 feb.

(Vi tar inte emot annonstext per telefon.)



## Åkerbobladet finns att hämta

i många affärer och i bibliotek ifall du skulle sakna tidningen, eller behöva ett extra exemplar.

T.ex. finns tidningen i flera ICA-affärer,

bl.a i Lingham, Sturefors, Norsholm, Skärblacka samt i

Linköping (Johannelund, Tannefors, Djurgårdsgatan).

Dessutom i Hemköp/Priso, Stora Coop samt Östenssons i Linköping.

En fullständig förteckning på var Åkerbobladet finns tillgängligt

hittar du på sidan 37.

## Läs Åkerbobladet i din surfplatta eller smartphone!

Tidningen blir alltid tillgänglig  
– enkelt och bekvämt.



Hämta appen i  
App Store eller Google play,  
sök efter Åkerbobladet.



Det brukar vara dags  
att koppla av,  
när man inte  
har tid till det.



## EDISON LEES SKARPA HJÄRNA av John Hambrock



## SJUNDE SINNET av Torbjörn och Kristian Hägglund



# Anette Hambalek Perfect Skin



*Anette Hambalek i salongens soffa. Här kan kunden njuta en stund efter behandlingen, landa och koppla av. Om någon följt med hit är det en skön plats att vänta, fika, läsa en tidning eller bara vara.*

***Hon har varit i skönhetsbranschen i tjugonio år och drivit eget företag i nitton. För ett par år sedan sålde Anette Hambalek sitt välkända Nettan's hud- och skönhetsalong. Nettan blev Anette och driver numera Anette Hambalek Perfect Skin.***

Nettan's hud- och skönhetsalong utvecklades från bokstavligen litet till stort. Anette Hambalek startade verksamheten i januari 2001. Salongen i Brovillan i Hjulbro var på trettiofem kvadrat. De första tre åren drev hon den själv.

## **Växte mycket**

Snart var de tre som arbetade där och den större lokalen intill blev ledig.

De flyttade dit istället. En cityfilial kom till. En dag upptäckte Anette Hambalek en tom lokal på Nygatan.

– Jag tog både citysalongen och Brovillan och slog ihop dem på Nygatan, berättar Anette. Det blev ett stort dagspa på fyrahundra kvadrat. Ett tu tre så hade jag femton anställda som mest. Vi hade tioårsjubileum där.



*Behandling i Anettes salong. BILD:ANNASPHOTO.*

### **Ledband förändrade mycket**

– Mitt i alltihop så gick mitt ledband av i armen. Då fick jag gips upp till armhålan och var tvungen att vara still.

Att vara stilla betyder tid att tänka, att fundera på vad man egentligen vill. Hon gick ledarskapsutbildningar och utbildade sig till styrelseledamot.

– Jag fick mycket styrelseuppdrag för det var ju det jag tyckte var roligt, att vidareutveckla mig.

Hon sitter bland annat som ordförande för Cityföreningen och som styrelseledamot för FOLK (Förenade Oberoende Lokala Kreativa).

### **Saknade att ta hand om kunder**

Nettan's sålde hon för två och ett halvt år sedan och vände blad.

– När jag sålde Nettan's då hade jag bestämt att nu är jag klar med det här, säger Anette. Jag trodde att jag inte skulle jobba med kunder mer. Handleden var inte som den skulle efter tre operationer. Det är ju under de här åren som jag har utbildat, föreläst, jobbat med annat.

Ändå har det varit något som saknats.

– Det var att ta hand om kunden, det är det som jag känner, lite back to Brovillan.

### **Ny salong sedan sommaren**

Svaret fanns så nära som hemma hos henne själv, ovanpå garaget i ett outnyttjat allrum.

– Jag jobbar med ett fantastiskt hudvårdsmärke som verkligen gör skillnad. I och med att jag åker runt med det och visar andra salonger och föreläser så kände jag att jag kanske skulle ha ett showrum, att slippa släpa runt med allt. Jag skulle kunna ha produkterna och säga att kom hit en kväll så visar jag produkterna här istället. Då kanske man skulle göra behandlingar också.

– Det här är bara sedan i somras. I augusti startade jag igång det ordentligt, så det är helt nytt.

En viktig skillnad finns:

– Nettan's är Nettan's och det har jag sålt. Nu är det Anette Hambalek Perfect Skin och det är viktigt. Nu när jag presenterar mig så är det Anette.

*forts. på nästa sida*





*Salongen genomsyras av en ljus luftighet som gör det lätt att andas och njuta.*

### **Landa i sig själv**

– Nu får jag alla pusselbitar. Jag får göra mitt yrke som jag älskar över allt annat och jag får coacha och konsultera andra egenföretagare till att göra det bästa de kan av sitt företag. Jag får vara hudlärare och jag får också visa ett fantastiskt märke.

– Att landa i sig själv, få balans i livet, att göra det man brinner för, är så ohyggligt viktigt och inte bara fräsa på.

Det är en större bredd bland kunderna nu än på Brovillatiden. Alla åldrar söker sig hit. Även män kommer. Tidigare kom

männen för massage och fotvård men nu också för att deras intresse för hudvård ökat.

### **Hela människan**

Det finns också en annan skillnad mot förut:

– Det jag jobbat mycket med de här två åren är att se insidan, alltså hälsan. Om vi ska se en annorlunda roll jag har nu så börjar jag prata om hur vi mår på insidan. Vi har fått tänka om, livet går så mycket fortare. Det är väl mitt motto numera, helheten inifrån och ut och utifrån och in. ☐

## FAKTARUTA

### Anette Hambalek 45

**Bor:** Villa nära Rogestad nära Hjulbro. Driver Anette Hambalek Perfect Skin på samma adress.

**Familj:** Maken Fredrik sedan 25 år. Barnen Elvira 13 och Nova 11.

**Axplock från livet i skönhetsbranschen:** Praktik på parfymeri när hon var sexton, utbildning på Gilda Skolan, senare även lärare på Gilda, startade och drev Nettan's hud- och skönhetsalong.

**Brinner för:** Skönhet och hälsa. Helheten, att se människan inifrån och ut och utifrån och in. Att faktiskt må bra hela vägen. Tränar själv varje morgon, går en skogspromenad och kör ett yogapass.

**Intressen:** Yoga, körsång och skogspromenader.



*Anette Hambalek vid ett härligt fönster i sin salong.*

**Text och foto:** Bo Bäckman

*Se även annons på sidan 3.*

## Här delas Åkerbobladet ut

Kartan här intill visar Åkerbobladets utdelningsområde som breder ut sig mellan Linköping, Norrköping, Finsspång och Åtvidaberg. Området består av ren landsbygd, byar, små och medelstora tätorter samt stadsbebyggelse och industriområden i Linköpings utkanter.

I områdets västra del finns orter som Sturefors, Hjulbro, Hackefors, Tallboda och Ekängen. I söder Grebo och Björsäter. I öster Örtomta, Skärkind och i norr Norsholm, Kimstad, Skärblacka och Vånga.

Inom detta område får alla hushåll och företag tidningen i brevlådan. Viss utdelning sker även utanför det område vi ser, t.ex. i Sättuna utanför Linköping samt i Falerum, Hannäs och Yxnerum. Dessutom finns tidningen tillgänglig i ställ placerade i affärer inom området samt i centrala Linköping och i några närbelägna orter.

Åkerbobladets redaktion finns i Linghem som var centralort i f.d. Åkerbo kommun. □



# Ur sorgen växer styrkan fram



*Ur den egna sorgen växte styrkan hos Therese och Mikael vilket resulterade i en egen begravningsbyrå.*

**När en nära släkting** till Skärblackabon Mikael Gustafsson avled blandades sorgen med missnöje över hur begravningen sköttes. Mycket gick fel och när Mikael och hans äkta hälft Therese Denser kom hem efter begravningen började de fundera över om de själva skulle ha kunnat arrangera det sista avskedet bättre på egen hand.

Det har nu gått snart fyra år sedan paret startade Ljusets begravningsbyrå och mycket har förändrats i deras liv.

Mikael som under många år varit deltidbrandman i Skärblacka har sagt upp sin anställning men driver fortfarande gymmet Hälsobruket som han startade tillsammans med sin syster 2010.

### **Tidsbristen krävde åtgärder**

– Det har tagit lite tid att bygga upp begravningsbyrån men det är bara bra. På så sätt har vi haft möjligheten att sätta oss in i arbetet utan stress. Beslutet att säga upp mig från brandkåren berodde helt och hållet på att tiden inte räckte till. Jag har även slutat med massagen på Hälsobruket vilket inte drabbar någon eftersom vi har två duktiga massörer som tar hand om de kunder som behöver massage.

På begravningsbyrån avsätter jag normalt upp till sju timmar om dagen och resterande tid ägnar jag mig åt Hälsobruket.

Therese är heltidsanställd på SAAB i Linköping. Hon jobbar 50 % på kontoret och 50 % som pilot.

– Jag kommer inte att säga upp mig från mitt arbete. Flyga tänker jag göra ändå fram till dess jag blir pensionär. Eftersom uppdragen på begravningsbyrån stadigt ökar kommer vi istället att anställa personal så småningom. Men jag är ändå delaktig i begravningsbyrån och sköter bland annat om att skriva minnesalbum, göra programkort inför begravningar, tackkort och vara representant vid begravningar. Jag har förtroendearbetstid på SAAB därför är det inga problem att komma loss då jag behövs på begravningsbyrån. Förutsatt att jag inte sitter i cockpit i flygplanet säger hon.

## Personliga återkopplingar

Ljusets begravningsbyrå har sitt huvudkontor i Skärblacka men har också en filial på Rågången 73 i Norrköping.

– Våra kontor är inte bemannade utan det är bokade tider som gäller. Det fungerar utmärkt eftersom de som behöver våra tjänster ringer eller mejlar. Vi är tillgängliga dygnet runt alla årets dagar därför känner vi inte något behov av att vara på kontoret hela tiden.

Efter varje begravning åker Mikael hem till den som står som beställare för begravningen när Therese har gjort klart minnesalbumet.

– Det blir då en personlig återkoppling eftersom många har praktiska frågor som de i efterhand behöver få svar på. Det är mycket uppskattat med de här hembesöken eftersom behovet av att prata finns hos många sörjande, förklarar Mikael.

## Viktigt att vårda relationen

Therese är ofta uppbokad med föredrag där företag och föreningar vill stilla nyfikenheten på Therese som person och hennes arbete som kvinnlig pilot men också rollen som begravningsentreprenör.

– Det är roligt med de här föredragen eftersom jag kommer i kontakt med så många människor. Jag har fått den uppfattningen att folk som anlitat oss tycker vi gör ett bra och personligt intryck i mycket svåra stunder, vilket är vår strävan, säger Therese.

Mycket av Denser-Gustafssons tid går åt till arbete. Men de är måna om att vårda sin och familjens relation.

– Vi har tre barn men inga gemensamma. Två av barnen bor fortfarande hemma och har växelboende. Den veckan vi är barnlediga lägger vi all energi på våra arbeten men bromsar lite under vår barnvecka. Då gör vi ofta gemensamma saker och har roligt tillsammans. När Mikael och jag har egen tid för varandra tar vi vara på den eftersom det känns viktigt, menar Therese.

Det händer dock att Therese ger sig iväg på egen hand en helg och släpper loss på dansgolvet.

– Till skillnad mot Mikael så älskar jag att dansa. Det är en härlig motion men det gäller att ha med sig klädombyte eftersom svetten lackar och så krävs det rejäla vattenflaskor som fylls på mest hela tiden. När jag åker bort för att dansa spelar Mikael golf eller ger sig ut flera mil på sin cykel, det tycker han är roligt, skrattar Therese.



# Månadens profiler: Therese Denser & Mikael Gustafsson



*Ord som berör möter den som stiger in i  
Ljusets begravningsbyrå.*

## Mötet med människor i sorg är en utmaning

Therese och Mikael anser att deras jobb är spännande och utmanande, både i luften och på landbacken.

– Varje möte med människor i sorg är en utmaning i sig. Jag brukar tänka att jag är som en brygga där människor ska kunna gå åt samma håll. Ibland är det inte enkelt men med goda råd brukar det alltid gå bra, menar Mikael. □

## FAKTA

### Therese Denser och Mikael Gustafsson

**Bor:** Villa i Skärblacka.

**Ålder:** Gemensamt svävande.

**Familj:** Barnen Elin, Emelie, Ludvig och kaninen Stampe.

**Intressen:** Therese gillar dans och flyg. Mikael föredrar golf och långa cykelturer.

**Servertas helst på matbordet:** Kyckling och fläskfilé.

**Litteraturintresse:** Mikael läser helst deckare medan Therese föredrar romantiken om hon hinner.

**Bästa filmen:** Mikael; Jägarna. Therese; Dirty Dancing.

**Drömyrken:** Dem har vi redan.

**Text och bild:** Carina Larsson

*Se även annons på sidan 18.*

## Månadens tips i Åkerbo med omnejd

- 1/2 Café Skrukeby.** Filmkväll i församlingshemmet Östra Skrukeby, kl. 19.00.
  - 2/2 Elvaårsjubileumsfirande** hos Magasinet Second Hand, Linghem, kl. 10 - 14. Lotterier, kaffe & kaka m.m.
  - 3/2 Ljus- & festmessa** i Borgs kyrka, kl. 16.00 med mycket ljus och musik. Borgs församlings körer medverkar.
- Onsdagar Dans** i Skärblacka Folkets Hus, kl. 17 - 20.  
*Arr. PRO Skärblacka*

## Lösning till Mystiska Profilen, december

**Profilen var: Siw Malmkvist.**  
Föddes den 31 december 1936 i Borstahuset i nordvästra Landskrona. Vätkänd schlagersångerska och skådespelerska.  
*Bland rätta inkomna svar har vi dragit en vinnare som får två trisslotter.*  
**Vi gratulerar vinnaren** som denna gång blev: Gerd Ideståhl, Linköping.  
Vinsten skickas med posten.





Monika  
Hallberg

*Många nyårslöften handlar om att äta nyttigare och röra på sig mera.  
Därför börjar jag året med en vegetarisk gryta.*

## Vegetarisk böngryta

4 portioner

- 1 dl riven morot
- 1 dl riven rotselleri
- 1 dl hackad lök (1-2 lökar)
- 2-3 hackade vitlöksklyftor
- 2 paprikor (gärna olika färger)
- 1 purjolök (det vita)
- ½-1 squash
- 2 dl vitt vin
- 1 burk krossade tomater
- Ca 400 gram vita bönor (1 burk)
- 1 msk honung
- 2 msk grönsaksfond
- 1-1½ tsk sambal oelek
- Olja
- Salt, peppar

Fräs morot, rotselleri, vitlök och lök i olja i en gryta utan att det tar färg.

Dela, kärna ur och tärna paprika och squash i lite större bitar.

Skiva purjolöken, låt grönsakerna fräsa med i grytan.

Häll på vin, krossade tomater, fond, honung och sambal oelek.

Låt grytan puttra ca 10-15 minuter eller tills grönsakerna är mjuka men fortfarande spänstiga.

Häll av och skölj bönorna. Rör ner bönorna i grytan och smaka av med salt och peppar.



## Limeyoghurt

2 dl matlagningsyoghurt

1 riven vitlöksklyfta

½-1 lime, skal och saft.

Honung

Salt, peppar

Blanda yoghurten med övriga ingredienser.

*Servera grytan med limeyoghurten  
och hackad persilja.*

## Eric Gadd till Linköping



BILD: MORGAN NORMAN

**Efter en höst på Hamburger Börs** i Stockholm tar soulsångaren Eric Gadd sin show *OMG* på turné och den 12 april kommer han till Linköping Konsert & Kongress.

– Tänk att det skulle ta mer än 30 år innan jag satte upp min första show, säger Eric Gadd. Resan fram till premiären var intensiv och svettig, men tack vare ett klockrent produktionsteam och ett superband så gick allt vägen.

*OMG* är 90 minuter lång och innehåller låtar från sångarens över 30 år långa artistkarriär. Eric Gadd är aktuell med singlarna *Stay away från mig* och *Önskar att du ser*. Nyligen medverkade han i TV4:s *Så mycket bättre*, där han bland annat tolkade Louise Hoffstens *Hit Me with Your Lovething*, Stors *Vägen hem* och Albin Lee Meldaus *The Weight Is Gone*.

FREDRIK POLBACK

# First Aid Kit i topp



BILD: SONY MUSIC

*Fireworks* med First Aid Kit blev den framgångsrikaste låten på *Svensktoppen* under förra året.

– Vi trodde inte att *Fireworks* skulle bli en hit, säger First Aid Kits Johanna Söderberg. Den är ganska mörk och handlar om en relation som tar slut, känslan av ensamhet och övergivenhet.

*Fireworks* gick in på *Svensktoppen* i början av januari 2018. Efter att under hela året funnits med i toppstriden gick den till slut upp till förstaplatsen i början av oktober.

– Jag tror att det är viktigt att våga vara utlämnande i texterna, säger Klara Söderberg. Det måste kännas meningsfullt när man skriver. Det kan kännas lite jobbigt ibland att vara så ärlig, men det jag tror också att det blir starkare då och att igenkänningen ökar. Det kan vara det som gjort låten så populär.

FREDRIK POLBACK



**Före långfilmerna på bio** brukar Pixar – filmbolaget bakom succéer som *Ett småkryps liv*, *Toy Story*, *Hitta Nemo*, *Superhjältarna*, *Rättatouille*, *Den gode*

## Pixar samlar småfilmer

*dinosaurien* och *Insidan ut* – visa en liten kortfilm.

Ibland rör det sig om en helt egen historia men lika ofta är det en idé som från början var tänkt till någon av långfilmerna men som av olika anledningar inte kommit med i slutprodukten. Nu släpper filmbolaget sin tredje samling med dessa småfilmer och den här gången inleds varje film med en

presentation av regissören ifråga.

Alan Barillas *Piper*, som handlar om en liten fågel som övervinner sin rädsla för vatten, har vunnit en Oscar för bästa animerade kortfilm. *Piper* visades ursprungligen som förfilm till *Hitta Doris*.

FREDRIK POLBACK



# Second Hand & Loppisar



Gör en rundtur till olika "fyndplatser" i trakten. Här är några tips ...

## FILLINGE

**Fillinge Lillgård.** Rv 35 mellan Bankekind och Grebo.  
Öppet: Se skylt vid 35:an.

## Bankekindshembygdsförenings loppis

vid Fillinge Tingshus.  
Rv 35 mellan Bankekind och Grebo.  
Öppet: Se skylt vid 35:an.

## FINSÅNG

### Centrumkyrkans Second Hand

De Beschevägen 3.  
Ti-To 14-17, Lö 10-13.  
0122-158 00.

### Ge för livet Second Hand

Skäggebyvägen 32,  
Ti-To 13-18, Lö 10-13.  
Tel. 0122-44 40 70.

## FORNÅSA

**Loppis i Fornåsa.** Kvarngatan 4  
Vard 11-18, Lö-Sö 11-15  
0141-70 150.

**Älvan Station** mellan Fornåsa och Klockrike. Spontanöppet helger. Tider läggs ut på Instagram: loppisalvan eller messa 0708-144860, kan öppna efter överenskommelse.

## GISTAD

**Jannes Loppis** – *under höst, vinter, vår*  
Ring tel. 0703-676980 och jag försöker öppna. Fasta öppettider åter i vår.  
Antikt och kuriosa. Förbi hockeyrink och fotbollsplan, efter 300 m sväng höger.

## LINGHEM

**Magasinet.** Intill Linghems station.  
On 16-19, Lö 10-14. Tel. 0702-98 10 30

## LINKÖPING

**Antikhandlar'n Linköping**  
Antikt, Retro, Kuriosa, Loppis  
Engelbrektsgratan 11.  
Vardagar 10-18, Lö-Sö 10-15.  
Tel. 0762-38 09 17

## LINKÖPING forts.

**Bländebo loppis i Kaga**  
Bergsvägen mot Ljungsbro, ta av mot Kaga kyrka/Ledberg, efter 4 km på vänster sida. Ring för öppettider på tel. 073-755 72 72.

**Bohaget.** Hagmarksgatan 7.  
On, To, Fr 14-19. Tel. 013-31 43 44.

### Erikshjälpen Second Hand

Roxtorpsgratan 10 (Tornby)  
Ti 12-18, To 12-18, Lö 10-15  
Tel. 013-560 15 00.

**Nostalgimix.** G:a Tanneforsv. 17  
(vid Frisko o Svettis). Må-To 12-18,  
Lö 11-15. Tel. 013-10 19 90.

### Röda Korset Secondhandbutik

Nygatan 11. Må-To 10-18, Fr 10-16,  
Lö 11-15. Tel. 013-12 24 50.

### Röda Korset Secondhandbutik

Berga Centrum. Må-To 10-18,  
Fr 10-16. Tel. 013-12 24 50.

### Röda Korset Secondhandbutik

Skäggetorp Centrum. Må-Fr 10-18.  
Tel. 013-12 24 50.

### Välkommen Åter Vintage Store Hjälperksamhet

Hörnet Gustav Adolfs g 13/Kettilsg 1  
To 12-16, 17.30-19. Fr 12-18, Lö 11-15.  
Tel. 0708-10 48 42

### Hans & Greta Secondhandbutik

Industrigratan 15. Må-Fr 10-16  
[www.kooptjanst.se/hans-greta](http://www.kooptjanst.se/hans-greta)  
Tel. 0738-19 13 73

### Hjärta till Hjärta Second Hand

Attorpsgratan 10 (Tornby)  
Ti-To 12-18, Lö 10-14  
Tel. vxl: 013-12 46 11

### Hjälperksamheten ÅTERVINNINGEN

Industrigratan 38. Må-Fr 10-18,  
Lö 10-15. Tel. 013-376 777

### Stadsmissionens Second Hand

Roxtorpsgratan 14b (Tornby)  
Ti och To 11-18, Lö 10-15.  
Tel. 013-26 38 75

## LJUNGSBRO

**Ljungsbro Café & Secondhand**  
Centralplan 5. Ti-Fr 11-17, Lö 11-15.  
Tel. 013-682 00

## MALMSLÄTT

**KG-lampan.** Carl Cederstöms gata 11,  
Malmslättss jvg-station. Må-Fr 12-18,  
Lö 11-14. Tel. 013-29 98 98.  
Utöver lampor & trädgårdsdynor m.m.  
har vi också en mindre loppis.

## MOTALA

### Hjälperksamheten ÅTERVINNINGEN.

Södra Allén 23-25. Må-Fr 10-18,  
Lö-Sö 10-14. Tel. 0141-504 88

## NORRKÖPING

### Hjälperksamheten ÅTERVINNINGEN.

Finspångsvägen 63. Må-Fr 10-18,  
Lö 10-15, Sö 10-15. Tel. 011-10 10 80

### Kooptjänsts Second Hand

Fabriksgatan 7, Butängen  
Vard 9-16, Lörd 10-14  
Tel. butiken 0767-61 31 98.

### Hela Människan i Norrköping Secondhandbutik

Kabelvägen 2.  
Må 14-17, On 14-18, Lö 10-14  
Tel. 011-36 56 50  
[thomas.helamanniskan@telia.com](mailto:thomas.helamanniskan@telia.com)

### Såpkullens Loppis

Albrektsvägen 126, nära Östgötaporten (Idrottsparken).  
Sö 12-15. Tel. 073-030 65 42,  
Per-Arne Eriksson.

## REJMYRE

### Svantes Nät- & Butiksloppis

Tornvägen 5.  
Svante Bogren 072-150 99 67  
Öppnar efter överenskommelse.





# Åkerbokrysset - januari 2019


					KAN GE TOPP- PLACE- RINGAR	RENSA RÖREN LÄSES NOTER I	SKINN OCH BEN BLOD- KÄRL	BESTÄM- MER EN MAJA		
				PIPLÖS PIPARE						
				DE HAR FATT FEL NUMMER						
				KNAPP- ÅST INLEDAN- DE PAR						
				FINNS BETHES- DA I		FÖRE SI KAMP FÖR ARMEN			PIPPI SOM ÅR MYCKET VANLIG I ENGELSKAN	
				UPPE- HÅLL MELLAN TAGEN					GER UT- RYMME FÖR PÅLÄGG	
							PÅ PLÅT UNDER HAVSYTAN? ÄR NÄRA PEST	NOT- STÄLLET		
DRAGIT AV	SNURR- ÄR MEN INTE PÅ JORDEN		SPIS MOT- SVARAR TRISS I X	GICK AN	KANSKE I TAVEL- BOTTEN					
				KAN VIA SÅGAS VARA	STOLTÖS					
				GÖR VIS ORUBB- LIG			UPP- BRING- ÄR			
GÖR ENKELT ENKLARE		LEDNING				NÖDIN- GÅNG HÖRS I DIKET	EBBA- GÅNG VARA FÖR HANDEN			
UTSLÄP- PEN				HEJDAR VAR BUTTER EN AV	LÖPAREN? KLÄNN- INGS- TYGET					
FATTIG				BÄSBI- STÅND KAN BLI TOFFEL		BRUKAR MÅN SIG KLÄDER OKÄND				
RULLA HATT					OPÅ- KALLAT MED I					
MÄTER MINDRE LAPP						FÖR- STÄRKS MED VRÅL				

Bild: iStockphoto. Konstruktör: Nils-Erik Öhlund

## Lös fler roliga korsord!

Få en månads gratis medlemskap på Korsord.se!

Gå till: [www.korsord.se/erbjudande](http://www.korsord.se/erbjudande)

Fyll i din kod: **korsord2018**

Varsågoda här kommer årets första Åkerbokryss som ger tillfälle att testa de små grå.

När du löst korsordet kan du skicka in bildtexterna, dvs. **orden i de GULA rutorna**, samt namn och adress till *Åkerbobladet, Stationshuset, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem* eller maila samma uppgifter till [info@akerbo.nu](mailto:info@akerbo.nu) Senast den 5 februari vill vi ha ditt svar.

FÖLJANDE PRISER UTLÖTTAS: 1:A PRIS – TVÅ TRISSLOTTER; 2:A PRIS – EN TRISSLOTT; 3:E PRIS – TVÅ MINITRISSLOTTER.

Bildtexterna i decemberkrysset var "Hustomtar" och "Ett litet byggföretag". Lösning se sidan 35.

Ett stort GRATTIS till vinnarna: 1:a pris – Lennart Fjellmar, Linköping, 2:a pris – Inger Olsson, Linköping samt 3:e pris – Per Henriksson, Linköping. Vinsterna kommer med posten.

## Åkerbobladet

Upplaga 18.700 ex.

Delas ut till cirka **15.000 hushåll** och **1.500 företag** inom Åkerbo (Linköpings östra kommun) samt Björsäter, Grebo-Värna, Hackefors, Sturefors, Norsholm, Kimstad och Skärblacka, dvs. dessa orter med omnejd: Askeby, Bankekind, Björsäter, Ekängen, Gistad, Grebo-Värna, Hackefors, Hjulsbro, Kimstad, Landeryd, Lillkyrka, Linghem, Malmskogen, Norsholm, Ringstorp, Rystad, Skärblacka, Skärkind, Sturefors, Tallboda, Törnevala, Vårdsberg, Örtomta, Östra Harg, Östra Skrukrukeby, samt dessutom i Falerum, Yxnerum och Hannäs, Sättuna, och industriområdena Steninge, Toriby, Kallerstad och Torvinge i Linköping.

**Runt 3.200 ex. delas ut i egen regi, och tidningen finns därför tillgänglig även på följande platser:**

**Bankekind:** Gummiverkstan, Högloftet Företagcentrum

**Bestorp:** ICA Nära ÖK:s Livs

**Björsäter:** Tempo

**Falerum:** Klådhuset, Mari-Nettes, Mor & Dotter

**Finspång:** Centrumkyrkans Second Hand, Ge för livet Second Hand

**Gistad:** Gistad Veterinärpraktik, Åkes Knivslip

**Grebo:** Pizzeria Grebo

**Hackefors:** Industrimodeller, Marinmotor, Linköpings Tungutbildning

**Hjulsbro:** ICA Flamman, Franzéns Ekokött

**Kimstad:** Pizzeria Vi och Ni, Handlar'n

**Kvarnvik:** Sjöberga Lanthandel

**Lillkyrka:** Lanthem

**Linghem:** Biblioteket, Himmnahallen, Magasinet, Åkerbobladet

**Linköping Berga:** Röda Korset Second Hand, Vårdcentralen, Folkvandvården.

**Linköping Central:** BJ's Mode, Nettans, Hårdesign HD32,

Trädgårdstorgets Vårdcentral, Frisörerna, ICA Nära Matbiten,

Röda Korset Second Hand, Gospelshopen, Antikhandlar'n,

Hemköp Storgatan

**Linköping Ekholmen:** Biblioteket, St1-macken, Lilla Brödboden

**Linköping Garnisonen:** Stora Coop

**Linköping Johannelund:** Biblioteket, ICA Supermarket, Er Veterinär

**Linköping Kallerstad:** Linköping Sportcenter

**Linköping Majelden:** Hund & Kattshopen

**Linköping Skäggetorp:** Röda Korset Second Hand

**Linköping Steninge:** Priso Hemköp, Återvinningen Second Hand,

Hans & Greta Second Hand

**Linköping Tannefors:** ICA Supermarket, Hårbutiken, HälsoAgenten

**Linköping Toriby:** Erikshjälpen Second Hand, Linköpings Stadsmission Second Hand

**Linköping Torvinge:** Beach Arena

**Linköping Ulstämna:** Östenssons

**Linköping Vidingsjö:** ICA Skillingen

**Ljungsbro:** ICA Nära, Preem-macken

**Norrköping:** Återvinningen Second Hand, Kooptjänsts Secondhand,

Hela Människan Secondhand, Såpkullens Loppis

**Norsholm:** ICA Nära Brasken, Kapten Billes, Circle K-macken

**Rejmyre:** Lilla Coop

**Skärblacka:** Lilla Coop, Biblioteket, Etiopienhjälp Second Hand,

Skärblacka Bygghandel, ICA Supermarket, Pizzeria Domino,

Pizzeria Caroline, Salong Hotnailpunktom

**Sturefors:** ICA Nära, Restaurang El Greco

**Svärtinge:** Svärtinge Loppis, Matöppet

**Tallboda:** Motell Filbyter, Tallboda Autoservice

**Vånga:** Cattis Härbod

**Åtvidaberg:** Biblioteket, Gåvan Second Hand, Kenya-föreningens

Second Hand, Sri Lanka-föreningens Second Hand,

Åter-Bruket secondhand, Emma G:s Saker & Ting

## Åkerbobladet Planerad utgivning 2019

Nr	Manusstopp	Utdeln.dag
2	Tis 5/2	Sön 17/2
3	Tis 5/3	Sön 17/3
4	Tis 2/4	Sön 14/4
5	Tis 7/5	Sön 19/5
6-7	Tis 4/6	Sön 16/6
8	Tis 13/8	Sön 25/8
9	Tis 10/9	Sön 22/9
10	Tis 8/10	Sön 20/10
11	Tis 5/11	Sön 17/11
12	Tis 3/12	Sön 15/12

### Utebliven tidning?

Åkerbobladet delas ut av SDR till alla hushåll i Åkerbo kommun, Skärblacka, Kimstad, Norsholm, Sturefors, Hackefors och Hjulsbro samt till hushåll i Grebo-Värna med Linköping som postadress samt av NTM Distribution till boende i Björsäter, Falerum, Hannäs.

Skulle du sakna Åkerbobladet i din brevlåda på utdelningsdagen - var vänlig ring SDR (Svensk Direktreklam) telefon 013-473 17 80.

För boende i Skärblacka, Kimstad- & Norsholmsområdet ring SDR 011-1972 50.

Bor du i Björsäter, Falerum, Hannäs ring NTM 0703-73 32 53.

*Klipp ut och spara.*

TRYCK:

LTAB Linköpings Tryckeri AB

**LTAB**



MEMLEMMAR I

**GRATIS TIDNINGARNA**

Mer information: [www.gratistidningarna.se](http://www.gratistidningarna.se)

Åkerbobladet ges ut av Mineo Media.

Ansvarig utgivare: Nils-Erik Öhlund.

Annonsbokning: 013-21 96 20, [info@akerbo.nu](mailto:info@akerbo.nu)

Annonsgranskning: Vi förbehåller oss rätten att avböja olämpliga annonser.

Betalningsvillkor: Faktura 15 dagar.

## Åkerbobladet

Postadress: Tellbovägen 3, 585 64 Linghem

Besöksadress: Stationshuset, Linghem

Telefon: 013-21 96 20, 073-982 94 42

e-post: [info@akerbo.nu](mailto:info@akerbo.nu)

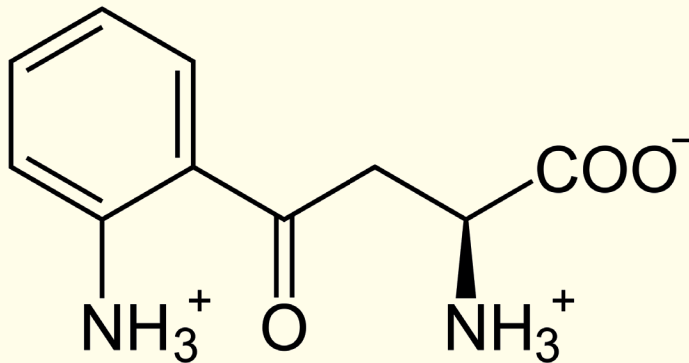
Hemsida: [www.akerbo.nu](http://www.akerbo.nu)

App: Åkerbobladet på App Store & Google Play

# VÄLTRÄNADE MUSKLER

## ett skydd mot stress och depression

*Träning och annan motion har visat sig hjälpa bland annat mot depression och stress. Och det är inte bara träningen i sig som är en skyddande faktor utan även tränade muskler hjälper mot depression och stress.*



Kynurenin

BILD: Wikimedia Commons.

**Att tränade muskler** hjälper mot stress och depression har forskare vid Karolinska institutet i Stockholm kunnat visa genom att utsätta möss för stress i form av oljud, blinkande lampor och rubbad dygnsrytm (vad vi i dagligt tal skulle kalla disco) under fem veckor. Normala möss blir av en sådan behandling apatiska. Men möss som är genförändrade så att de föds med vältränade muskler blir inte det i samma utsträckning, det vill säga de

klarar av stressfaktorerna bättre än vanliga möss.

Förklaringen till detta är att en tränad muskel tillverkar ett enzym med förmåga att bryta ner kynurenin, ett ämne som bildas vid stress och kan ge upphov till depression. På så vis har en vältränad person bättre skydd för hjärnan. (CC)

*Jakob Svensson*

### FAKTARUTA DEPRESSION OCH KYNURENIN

**Kynurenin** är en nedbrytningsprodukt som bildas i kroppen vid nedbrytning av tryptofan. I sig själv är kynurenin överksamt men dess egna nedbrytningsprodukter är skadliga för nervcellerna och kan vid för hög förekomst ge symptom på depression.

**Depression** är en av de vanligaste psykiska sjukdomarna och ett folkhälsoproblem världen över. Världshälsoorganisationen (WHO) uppskattar antalet drabbade till 350 miljoner människor.



# Kambrinks

Markiser & Persienner AB

Markiser | Persienner | Rullgardiner | Plisségardiner | Lamellgardiner

Kontakta oss för ett kostnadsfritt hembesök!



**VINTERKAMPANJ!**  
**15%** rabatt på alla  
**SOLSKYDD**

[www.kambrinks.se](http://www.kambrinks.se)

Linköping 013-344 1044

Åtvidaberg 0120-101 68

Gamleby 0493-105 53

Showroom på

Sparregatan 3, Linköping

Öppet: Mån 13-15, Ons 16-18



# Andra fönstertillverkare kan ha det vi erbjuder.

KAMPANJ

Ytterdörr  
på köpet!\*

36  
månader  
räntefritt



## Men inte som standard i ett och samma fönster.

Vi tycker inte att du ska behöva välja mellan lågt u-värde och kondensfria fönster. Eller mellan inbrottsklassning och design. Det är självklarheter som varje modernt fönster borde vara utrustat med som standard.

Varmt välkommen att besöka oss i vår utställning på Roxviksgatan 8D i Linköping.

**Boka ett kostnadsfritt hembesök**  
020-78 00 00 | [www.morups.se](http://www.morups.se)

**MORUPS**<sup>®</sup>  
FÖNSTER SEDAN 1932

\*Gäller vid köp av minst 7 st fönster. Läs mer om kampanjen på vår hemsida.