

Åkerbobladet

Östra Linköping med omnejd

Nr 4 – 2012
22 april – 19 maj
Årg 11. Upplaga 13.400

Stationshuset 585 64 Linghem
Tfn: 013 - 21 96 20 Fax: 013 - 21 96 91
E-post: info@akerbo.nu

Vi söker en förskollärare med hjärtat i naturen

Vi erbjuder dig en privat förskoleverksamhet i Manstorp, Linghem med barn i åldersgrupperna 1-5 år. Du har en stor möjlighet att påverka utformningen av dina arbetsuppgifter.

Vi erbjuder fräscha lokaler, en härlig och stor gård angränsande till vår skolskog med vindskydd.

Vi erbjuder dig en verksamhet som präglas av gemenskap, glädje och kreativitet.

Vi söker dig som:

Har en legitimerad förskollärarytbildning.

Brinner för utomhuspedagogik och gärna är utbildad i friluftsförmedlingens Skogsmulle, Skogsknytte eller Skogsknopp.

Har förmåga att se alla barn utifrån deras individuella förutsättningar.

Har förmåga att entusiasmera barnen till ett lustfullt lärande.

Har stor förståelse för föräldrars betydelse för en bra verksamhet.

Vi erbjuder en tillsvidare tjänst, där vi tillämpar 6 månaders provanställning.

Tillträde till tjänsten är snarast.

Sysselsättningsgraden är 100 %.

Vill Du vara med i vårt gäng där vi ser till barnens bästa?

Personalkooperativet



Fröken Floras
Förskola



SKOGSMULLE



SKOGSKNYTTE



SKOGSKNOPP

För mer information:

Se vår hemsida: www.frokenflora.se

Kontakt:

Malin Wistmarker

Tel: 0709 - 399 589

forskolan@frokenflora.se

Ute är inne!

Vårpremiär för Linköpings största showroom för uterum

Kom och träffa
vår nya säljare på
plats Mathias
Gustafsson

20-25%
Rabatt

Tid för hembesök
kan bokas via
Hallecenter



Känn in dig i våra **inredda uterum**,
prata med våra experter och rita upp
ditt **drömrum i 3D**. På Halle Center
har vi alltid **extra bra erbjudanden**.

Välkommen till **Idögatan 27** (Torvinge)!
Öppet måndag-fredag 08.00-16.30

HALLE CENTER

Idögatan 27, 582 78 Linköping
Telefon 0430-122 80

Läs mer om vår pågående **uterumskampanj** och provbygg ditt uterum på vår webbplats www.halle.se

Välkomna till Tandläkare Patric Renström

Praktik i centrala Linköping nära Domkyrkan

- Implantatbehandling Astra Tech
- Vuxentandvård
- Fri barntandvård
- Tandblekning



Patric Renström
Leg. tandläkare

Daniel Ankarstrand
Leg. tandhygienist, leg. sjuksköterska



MEMLEM AV
PRIVAT
TANDLÄKARNA

Vi har nu möjlighet att ta emot nya patienter.

013-12 19 42 • Tandl.renstrom@telia.com
Apotekaregatan 14 • 582 24 Linköping



Svenska kyrkan 
ÅKERBO FÖRSAMLING

På livets väg...

Jakobsmässa

*med musiker, körsångare
och solister från Gistad kyrkokör*

Vårdsbergs kyrka

söndag 29 april kl 19.00
samt 3 juni kl 19.00

www.svenskakyrkan.se/akerbo/jakobsmassan

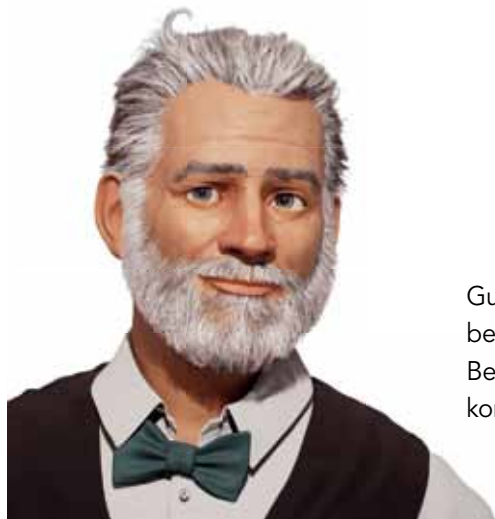
Vi köper guld och silver!



GuldAdam kommer till Lingham.

Kom och återvinn ditt guld för ett bra pris!

Scoutgården
Tulpanvägen 2,
Lingham
Sön 29.4 kl. 12-16



GuldAdam garanterar dig ett professionellt bemötande och 100% kundbelåtenhet. Betalning kontant eller till konto. Kom ihåg kontonummer och legitimation.

Genom att uppvisa annonsen utgår en extra bonus på 100,- vid guldaffär överstigande 1000,-

GuldAdam
Box 410,
101 28 Stockholm
Tel: 020 540 540
www.guldadam.se

GuldAdam



Vet Du vad Röda Korset gör?

Kom till Församlingsgården i Lingham
TORSDAGEN DEN 3 MAJ KL 18.00
så får Du veta mer.

Även icke-medlemmar är välkomna!

PROGRAM:

- Lena Nilsson berättar om Röda Korsets arbete i Argentina.
 - Åkerbokretsens styrelse berättar om sitt lokala arbete.
- Vi bjuder på smörgåstårter, kaffe och kaka.

Anmälan till Ann-Klara tel 013-142822
eller mobilen 073-5309529
senast den 27 april.

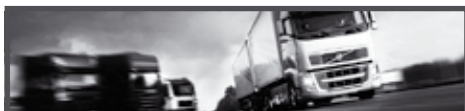


BYTA GARAGEPORT? LÅT ETT **PROFFS** GÖRA JOBBET

ENKELT, TRYGGT & BEKYMERSLÖST

SMG

www.smgab.com • 013 - 31 00 60





Satsa på rätt kort!

**C, CE, D-behörigheter,
Heavy Ecodriving samt
Yrkesförarkompetens**

Välkommen till
Linköpings Tungutbildning!

Erica • 013-327 00 76 • 070-378 97 12
erica@ltu.nu • www.ltu.nu

 **LINKÖPINGS
TUNGUTBILDNING AB**

 **Sviestad 1, 585 93 Linköping** 

Lasse Rörmokare

Lasse Rörmokare är ett företag i VVS-branschen vars affärsidé är att sälja varor och tjänster till villaägare, lantbrukare och företag som behöver hjälp med vatten, värme och sanitetsinstallationer. Ambitionen är att utföra fackmannamässigt arbete till ett bra pris.

Vi kan hjälpa till med det mesta inom VVS, t.ex:

• Värmepumpar • Oljepannor • Radiatorsystem •
• Tappvattensystem • Köks- o. badrumsrenovering •

Vi kan även utföra arbete med elektriska installationer när dessa ingår i installation eller reparation av VVS-system. (Innehar el-behörighet).

Utnyttja ROT-avdraget!

Lars Karlsson • Kim Strand

Lasse Rörmokare • Ullälva 5 • 585 63 Lingham
013-74114 • 070-7313510 • E-post: lasse@lasse-rormokare.se
www.lasse-rormokare.se

DET BLIR



när du anlitar

GeKås: Elservice

Tel 0709 - 22 39 84



elratt.se

SOL



I TANKARNA?



SVESOL

Värmesystem



Nu även SOLEL

TRÅ & MILJÖ AB

stefan@traochmiljo.se

GISTAD

0708-27 34 88



Vi servar och reparerar
ALLA BILMÄRKEN
med bibehållen garanti.

Försäljning, montering och förvaring av **däck.**

Dela upp betalningen

med **MECA-kortet**, räntefritt 1 år.

Lånebil.



Tottes Bilservice AB

Hästhovsvägen 1

Linghem (mittem silon)

Tel 013-70860

Öppettider

Mån-Tor 7.00 - 17.30

Fredag 7.00 - 13.00

www.tottesbilservice.se

M E C A
CAR SERVICE
DIN BILVERKSTAD

www.meca.se





KOSTNADSFRI TANDKONTROLL

Dags att undersöka munhälsan hos din hund eller katt!

- 🐾 **Under maj månad** bjuder vi på kostnadsfri tandkontroll och konsultation angående förebyggande åtgärder, samt
- 🐾 **25% rabatt** på munsanering och vaccinationer.
- 🐾 **Gratis varuprov** på Pedigree Dentastix.



- 🐾 Dålig andedräkt, sämre aptit och dreglande kan vara symtom på tandohälsa. 80 % av våra hundar över 3 år har begynnande tandköttproblem.

NYHET! Vi utökar vår service och har öppet vissa lördagar.

Välkomna såväl nya som gamla kunder att ringa för tidsbeställning.

Leg. veterinär Anette Gladh

013-734 20



Johan Franzén

Vårdsberg Hovetorp 1

585 92 Linköping

070-786 01 12

johan@stallhovetorp.se

www.stallhovetorp.se

Foder - Stall - Entreprenad

- **Grovfoder** för häst
- **Stallplatser** för uthyrning
- **Entreprenad** inom grävning och grönyteskötsel
- **Grävning** för bredband
- **Husdräneringar**



Hjulsbro Allservice

Allt inom bygg, mark, trädgård och anläggning samt plåtslageri.

**Går Ni i
Bygg- eller
renoveringstankar?**

**Stensättningar i
trädgården?**
Vi har fina erbjudanden
under våren och sommaren.

Kontakta oss!

Kvalitet som varar. Kostnadsfria offerter.

Kontaktperson
Christopher Isaksson

Månestad, Lindsberg

585 93 Linköping

Tel: 013-16 32 71

Mob: 0708-67 85 63

www.hjulsbroallservice.com

Innehar F-skatt

TAKARBETEN MED HÖG KVALITE! **AAA**

Byggnadsplåtslagerier - Reparationer - Takläggning - Papp-
och Tegeltak - Försäljning - Takmålning - Taksäkerhet m.m.



Kontakta oss, det lönar sig! Tfn: 013-3973 20

Verkstad: Långängsv. 6, Malmskogen, 582 72 Linköping
Mobiltn: 0708-39 73 20 • Tfn: 013-39 73 20 • Fax: 013-39 73 42
E-post: rengenvik@telia.com • www.brokindsplatslageri.nu



Jernbergs Bilservice

Service & reparationer • Oljebehandling

Byte av avgassystem – kolla med oss om bästa pris!

Tel. **013-27 07 43** • Rydsättersvägen, Malmskogen, Tallboda

BESKÄRNING AV FRUKTRÄD OCH BÄRBUSKAR

Träd Fram
SKOG & NATURVÅRD

BRA UTFÖRD TRÄDBESKÄRNING KRÄVER KUNSKAP!

- Uppbyggnadsbeskärning av unga träd
- Underhållsbeskärning
- Föryngringsbeskärning
- Renoveringsbeskärning av äldre fruktträd
- Beskärning av bärbuskar
- Nedtagning av oönskade träd

Rekommenderad beskärningstid är framförallt mars-maj samt juli-september.
Vid beskärning av bärbuskar gäller RUT-avdrag.

Henrik Melin • 0709 - 64 75 20 Innehavare av Grönt kort • Certifierad fruktträdsbeskärare • Riksförbundet Svensk Trädgård



Verkstads- & Lantbruksauktion

Lördag den 12 maj kl 10.00
Hästhovsvägen Linghem (mitt emot silon)



Tel Sture Carlsson 070 - 605 04 48 - Ej moms!

Veteranplogar, snökedjor, kätting, snöblad 250, div. hjul, mackpump, pelarborrmaskin Arboga, svetsar, kallsåg, kompressor Atlas Copco, däckmaskin, bockmaskin, smärgel, varmluftspanna, olika plåtfack med lådor inkl. bult, svetsbänkar, pallvagn, handredskap, verktyg, elverktyg, tryckluft, avgasutsug, kablar, mindre verkstadskran, m.m.

Tel KG Svanberg 0730 - 64 95 37 • Moms tillkommer!

Traktor Belarus 4 WD L81 2000 tim, timmervagn boggi 5 ton, Star vajerkran, Farendlöse kombiräfsa, jordborr, 4-hjulsvagn, balvagn 2 axl Röke, KTS baksropa, mindre skopa, Bala Agri pallgafflar, balspjut, bakblad, betesputs 270 Kellfri, ATV boggivagn Kellfri m kran och insatsflak, ATV Yamaha Kodiak 450-06 200 tim, ATV snöblad Lejab 150 cm, militärkärra, motorsåg Dolmar, båtmotorer Johnson & Mariner 4 hk, tippvagn 5 ton, sulky för ponny, färnät, elrep/isolatorer stolpar, foderhack Hammar m fånggrindar 8 djur, färböxa galvat, vattenkar m flottör JFC, mjölsåsar, fodertråg, skottkärror, stallådor, minerallåda, fodervåg, nya brandsläckare, skidbox Yesbox 90 cm, cykelkärra, sandspridare m.m.

Tel Harald Andersson 013 - 701 78 • Ej moms!

Trädgårdstraktor Clio med sopvals, schaktblad, klippaggregat och vagn.

KONTANT BETALNING på auktionsdagen. Ej kort.

Välkomna!

Vill Du göra en frivillig insats?

Din insats som volontär kan betyda mycket för en medmänniska. Många behöver Din hjälp och Du kan själv få uppskattning och nya kontakter. Du avgör själv hur mycket och hur ofta Du kan hjälpa till.

Förmedlingen: 013-20 87 50, kl 10.00-12.00

Samordnare: 013-26 26 80

info@resurspoolenilinkoping.se

www.resurspoolenilinkoping.se



STALLPLATSER I FILLINGE

Nu har vi lediga platser. Många bra ridvägar, eget ridhus, bra bussförb. inga stalljourer.

Pris: Storhäst 2 500 kr/mån, inkl. foder.

Ring Gabriella, för mer info. 070-226 84 96

eller besök www.fillingeridhus.zoomin.se



30% *Butiken upphör*
 på ord. Gäller nästan allt i butiken!
 pris

50% på PÅSKSAKER!

MIA'S HANTVERK



Johannelunds Centrum, Linköping - 013-13 57 04 • Vard 11-18, Lörd 10-14 • www.miashantverk.com



TUNIKA

390:-

Fria ändringar
 Fri Parkering

Berntine

013-137480

Vard 11-18 • Lörd 10-14

Johannelunds Centrum, Linköping



- Nya glasögon
- Nya solglasögon
- Vårens NYHETER är här

VÄLKOMMEN IN och se bra ut!

*Utförsäljning
 av kikare till
 bra priser.*



*Kom in
 och kika!*



TANNEFORS
OPTIK

Ewa Wallgren
 Leg. optiker



Bra parkering!

Nya Tanneforsvägen 70 • Tel. 013-12 16 90 • www.tanneforsoptik.se
 Öppet: Må-Fr 10-18 • Lunch 13-14 • Lö Stängt

NORRLANDBILHANDLAREN

KÖP DIN BIL AV

NORRLANDBILHANDLAREN I TALLBODA.

**JAG HAR OSLAGBARA PRISER OCH
 BYTER/KÖPER ÄVEN IN DIN BIL. Kolla på
 WWW.BILMIX.COM FÖR AKTUELLT LAGER.**

BilmiX 013-10 19 90

Dekorationsverkstan

PYSSEL & DECOUPAGE

Prova på decoupage

24/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6, 19/6

Tid: 18.30. Cirka 3 tim.

Kostnad 250:-/pers o. tillfälle inkl. material och fika.

Boka på telefon 0768-966 132

eller mail info@dekorationsverkstan.se

Butiken öppen: Mån - Fre 12-18 • Lör 10-14

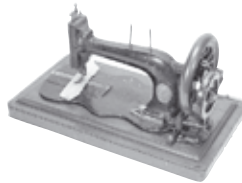
www.dekorationsverkstan.se

Gamla Tanneforsvägen 44, 582 54 Linköping



Lanthen

Klassisk & lantlig textil



Lillkyrkadagen
Hemvårdardag 5 maj
från 11.00 vid kyrkan

-- GÅRDSBUTIKEN --
Fröe gård, Lillkyrka • 585 63 Linghem

Hos Lanthen hittar ni
Lilla Orangeriet erbjuder

Klassiska tyger:

1700-talsinspirerade rutor & ränder, linne, blommigt ...

Gardiner, ljusa, skira

Gripsholmsrutor till gardin och möbler.

Stolsöverdrag, enfärgade, rutiga och randiga med volang.

Kuddar, löpare, handdukar, presenter ...

Lampskärmar • Gardinsömnad

Omklädnad av lösa stolsitsar, nubbad/häftade.

Penséer

i blandade färger



Öppettider:

Onsd - Fred 12-18

Lörd - Sönd 11-15

Telefon

0733 - 160 150

www.lanthen.se

info@lanthen.se

Vägbeskrivning: Gamla E:4an mellan Norsholm och Gistad, avfart Lillkyrka.



Marlenes Alltjänst
Vi fångar era behov

**Treårs-
jubileum**



Vi firar 3 år med att bjuda
på FRUKOST måndagen den
28 maj mellan kl. 08.00-10.00,
på kontoret, Gottorpsgatan 11,
Tornby, Linköping.

Specialerbjudanden till er som
kommer mellan kl. 08.00-16.00.

Alla besökare som lämnar sitt
namn deltar i **utlottning** av en
gratis hemstädning!

Välkomna!

Hushållsnära tjänster m.m.

Marlene Andersson
info@marlenesalltjanst.se

0703-53 10 96

www.marlenesalltjanst.se

★ Tält 3x9 m uthyres fred - månd morgon.
1.490:- inkl. moms.

Ombud för **oriflame**

Referenser finnes.

Svenska FamilyAid



Bengt Nilsson

Bouppteckningar
Testamente
Arvskifte
Dödsboförvaltning
Sedvanliga juridiska frågor

070-870 59 29



VI FLYTTAR!

Den 18 maj
får vi ny adress:
Milltorpsvägen Lycketorp
585 61 Lingham

www.filipleo.se
info@filipleo.se
0733-196098

Boka mig för fotouppdrag
via mail eller telefon.

Välkomna!



MRDS
Avancerad trädfällning
Mikael Sjöholm
www.mrds.se
tel. 0705-320684

VI KÖPER ALLT FRÅN 50-70 TALET

PORSLIN, KLÄDER, PLÅTBURKAR,
JORDGLOBER, LAMPOR, TRÄLÅDOR,
KURIOSA, VINYLKIVOR, LEKSAKER.

KOM MED DITT FÖRSLAG.
STÖRRE PARTI ELLER ENSTAKA SAKER.

NOSTALGIMIX 013-101990



Höga Rodd

HR boat, även känt som
Höga Rodd, är ett svenskt
företag som sedan mitten på
70-talet tillverkar och säljer
rodd- och styrpulpetsbåtar.

Nu har vi
HR-båtar i lager

HR 400 - Följsam allroundbåt

Med stadig konstruktion och sjöegenskaper i toppklass är HR 400 följsam och torr även i grov sjö och dessutom kurs- och sidostabil. Den är lätt att ro, kan drivas enkelt med liten snurra och är planande med en 10 hk motor.

HR 400 har ett rymligt stuvutrymme, som är låsbart.

Längd 4,00 m • Bredd 1,54 m • Vikt utan motor 120 kg • Motor 2-10 hk

HR 430 S – Åror eller motor

Snabb, säker och stabil, planar lätt med 15 hk motor (men även med 10 hk) och är lätt att ro. HR 430S har låsbart stuvfack med plats för 25-liters tank och är förberedd för styrpulpet, som finns som extrautrustning.

Längd 4,30 m • Bredd 1,58 m • Vikt utan motor 150 kg • Motor 4-15 hk



HR 440 - Fräck kompakt styrpulpet

Stor, stabil och säker trots små yttermått. Lättdriven med mjuk och torr gång i krabb sjö. Rejält utrustad redan från början. Den generöst tilltagna styrpulpeten är integrerad med innerskrovet och dess välvda vindruta ger gott skydd i alla väder. Svensktillverkad och av högsta kvalitet.

Längd 4,46 m • Bredd 1,88 m • Vikt utan motor 310 kg • Motor max 50 hk



Låsblecksgatan 8 • Hackefors • 589 41 Linköping

Tel 013-140337

info@marinmotor.se • www.marinmotor.se

Må-To 8.00 - 18.00

Fr 8.00 - 17.00

Nästa Åkerboblad delas ut under helgen 19-20 maj.

Boka annons i god tid och senast den 8 maj.

Ö S T G Ö T A
GRUS & BERG

TEL 011-54300

Vi säljer makadam, väggrus, bankfyll m.m.
från Norsskogens Bergtäkt (mellan Norsholm och Melby).

Vi transporterar och sprider

Håkan Andersson

Bil & Motorsportservice

din ALLBILVERKSTAD

Serva eller reparera bilen?

Ring oss för kostnadsförslag.
Delbetala med AD-kortet.



**Service & Reparationer • Diagnostik • AC-service
Hjulinställningar • Däckservice/Förvaring • Lånebil***

*Lånebil vid service/reparation, fast pris 200 kr/5 mil.

Håkan Andersson
Bil & Motorsportservice
Stommen, Gistad
585 63 Linghem

*Håkan, Susanne,
Daniel*
013-731 43
www.habms.se

 **BILVERKSTAD**
mästore

ÖPPET
Mån-Tor 7-17 • Fre 7-14
Tidsbokning från kl 9.00

Våren är här! Besök Göta kanal i Norsholm!



Foto: Katarina Skagenholt

Kaptens Bille's

- Mysig matservering invid kanalen – med god mat till ett bra pris.
- Café/Bar med hembakat kaffebröd
- Ta en tur med våra kanoter på kanalen
- Hyr vår bastuflotte
- Vi arrangerar whisky- och vinprovningar
- STF - Vandrarhem
- 18-håls minigolfbana

Månadens special 109:-
Fläskytterfilé
med bernaisesås, klyftpotatis och sallad.

ÖPPETTIDER Kaptens Bille's

Ons - Tors 10 - 21 • Fre - Lör 10 - 22
Sön 11-18

Fr.o.m. Maj öppet även Tis 10-21

Sluss Café

- Frasiga våfflor
- Mycket glass
- Smörgåsar
- Hembakat kaffebröd
- Motorcykelträffar med korvgrillning
Varje torsdag fr.o.m. maj

ÖPPETTIDER Sluss Caféet

Under maj månad:

Torsdagar

Motorcykelträffar 16 - 20

Vi grillar tisdag 1 maj från 14.00

Lördag - Söndag

Från 19 maj 11 - 18, (vid fint väder).

Från 6 juni

öppet alla dagar.

Välkommen att höra av dig -
så skräddarsyr vi gärna din kväll hos oss!



Tel 011-545 50

info@kaptensbille.se

www.kaptensbille.se





www.ica.se/brasken
Vi reserverar oss för ev. ändringar.

ICA NÄRA BRASKEN

Den lilla butiken med de många möjligheterna

Nu är våren äntligen här!

Vi har fyllt upp med
planteringsjord, gödsel,
barkmull, gräsmattadress...

4 säckar för:

100 kr

Varmt välkommen!

Mats och Marie med personal

Gilla oss på
Facebook!

ICA
nära
Brasken



Våryra!

20%
på valfritt plagg
mot uppvisande av annons.

Öppettider:

Mån-Fre 11-18 (Lunch 14-15) • Lör 10-13

👍 Butik Mariette finns på Facebook

Butik Mariette

Modellkläder | Skor | Smycken | Färganalys | ME Hudvård | Inredning

Nya Tanneforsvägen 35, Linköping

www.mestudiomariette.vpsite.se

0705-15 78 70

Mariette Eskilson • Dipl. färgkonsult



**Nu är våren här med
nya behandlingar ...**

Försmak av sommaren ...
*Ansiktsbehandling gourmet med
apelsin och grapefrukt, återfuktar
och ger ny lyster, lyxigt serum
att ta med hem.*

40 min 495:- NU 450:-

Herrarnas egen behandling
*Avstressande ansiktsbehandling
med whiskeymalt och svartpeppar.*

60 min 650:- NU 595:-

*Svårt att hitta presenter till
nära & kära?*
Ge bort ett presentkort från oss!

Tel. 013 - 13 10 25

Ågatan 25, 582 22 Linköping
www.halsogalleriet.se

Taktil Stimulering

En sinnesträning och en lättare beröring
av huden som ger en djup avslappning
för både kropp och själ.

RING & BOKA TID
för en behandling!

Gå 10 ggr - 11:e behandlingen **GRATIS**

Utbildning till diplomerad
BERÖRINGSPEDAGOG
under våren och hösten 2012.
Se hemsidan för mera info.

SINNESKÄLLAN

Inger Lindell. Taktiterapeut och lärare i metoden.

013-17 33 18 • 070-287 45 89

www.sinneskallan.se

Medlem i
Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Modebutiken

Wivis Butik

Hägerhällsvägen 12 (torpet) • TALLBODA,
LINKÖPING • Tel. 0704-33 56 87

Länk: www.wivisbutik.nu • facebook: Wivis butik

MODEBUTIKEN
för kvinnor i alla åldrar.

EXTRAÖPPET

Måndag 23 april och
Fredag 27 april
kl 11.00 - 13.00

ORDINARIE ÖPPETTIDER:

Måndagar 16-20 samt
Lördag & Söndag, **JÄMNA** veckor, 10-16

Varmt välkommen önskar Wivi-Ann!

Friskvårds POOLEN

Drop-in-vattengympa

Må 20.00 (Avsl med AiChi) 85kr
Ti 15.00 v.19-27, 32-35
On 12.00 (45min) 85kr
To 10.00 v.19-27, 32-35
Fre 08.00 (gravidanpassat) 100kr
Alla pass är 60 min inkl stretch om
inget annat anges.

Massage & Spa

Köp 3 betala för 2 - Boka via
valla.bokadirekt.se
Gäller för samtliga massagebehand-
lingar maj-augusti 2012

Kost

-rådgivning
-föreläsningar

013 - 10 21 00

info@friskvardspoolen.com

www.friskvardspoolen.com

Vallavägen 10, 582 15 Linköping

[www.facebook.com/
friskvardspoolen.simsalabim](http://www.facebook.com/friskvardspoolen.simsalabim)



*Vi lär ditt barn simma
- oavsett ålder!*

Babysim :: Minisim :: Simskola

Sommarsimskola
v.19-25, tis och tors 1450kr

Sommarsimläger v.25, 26, 32 1690kr

Sommarkurs babysim- och minisimskola
-Nybörjare (endast babysim)
mån alt tors v.19-26 1015kr
-Fortsättning ons v.21-27 695kr

*Anmälan
och mer info:*

013 - 10 21 00

www.babysimmet.com

simsalabim@babysimmet.com

Vallavägen 10, 582 15 Linköping

FAMILJERÅDGIVNING

Urban & Kristina Åslund

Storgatan 33, Linköping

Tfn: 013-465 52 02

www.familjerelationer.se



Vi arbetar inte med någon färdig modell. Vi har stor lyhördhet för vilken väg den enskilde eller paret vill gå. Tillsammans skräddarsyr vi en behandling som är lösningsfokuserad och målinriktad. Välkomna till oss.

Service för hem och trädgård



STÄDSERVICE

För hem, flytt, fönster och kontor.

FASTIGHETSSERVICE

Skötsel och underhåll för hus och trädgård.

*Vi ordnar
skatteavdraget
direkt på fakturan
och gör kostnads-
fria platsbesök.*



Vi utökar och finns nu i Linköping, Åtvidaberg och Kinda.

Ett telefonnummer för ALLA tjänster: 0709-722 887

www.elevhemmet.se

Åtvidabergs Elevhem
service • omsorg • boende

Askeby Trädgård AB

Nu har vi öppnat för försäljning i butiken.



**Egenodlade pelargoner och penséer
samt övriga blommor.**

Vår egen slanggurka, saltgurka och tomater.

Pelargon

1 st 29:-

4 st 100:-



Färdiga
blomster-
arrangemang
finnes.

Betalning:

Kontant eller mot faktura.
Vi tar tyvärr inte kort.



Öppettider:

Vardagar 10-18 • Helger 10-14

Vägbeskrivning:

Från gamla E4:an: Vid Gistad, ta av mot Ekenäs slott och sedan (i Örtomt) vidare mot Linköping.

Från Linköping: Rv 35 mot Åtvidaberg. Ta av mot Askeby vid rondellen i Vårdsberg.



Åk över bron vid
Törnevalla ka,
efter bron håll vänster,
följ därefter skyltar.

Lilla Hundbutiken på landet

– Allt för dig och din hund –

Foder, läderkoppel, retrieverkoppel, tuggben,
belöningsgodis, WGW-selar, spårlinor, dummies,
visselpipor och mycket, mycket mer ...

VARMT VÄLKOMNA!

www.lillahundbutiken.se

0738 – 22 82 59

Turåkning med **HÄST OCH VAGN**



**50 kr/pers.
barn gratis**

Mycket vacker väg.

Tel. 0120-611 33 eller 073-84 30 807

VALBORGSMÄSSOFIRANDE

i Askeby, Jubjy gård

Fackeltåg 20.45 • Elden tänds 21.00

- Göran Helmersson vårtal
- KFUM-kören
- Försäljning av korv, godis, kaffe
- Fyrverkeri

VÄLKOMNA!



Linghems kyrkan finns med på

LINGHEMSDAGEN lö 12 maj kl 11-15

Vi erbjuder något för alla åldrar!

♦ Hoppborg

♦ Street hockey

♦ Hinderbana

♦ Scouting

♦ Volleyboll

♦ Glasscafé



♦ Konstutställning

♦ Lotterier

♦ Med mera ...



♦ **MAGASINET**-auktion från scenen vid ICA



MAGASINET
Second Hand för missionen

Välkommen!

Linghems kyrkan (En del av Svenska Missionskyrkan)

linghemskyrkan.se • smulinghem.se • magasinetlinghem.se

VALBORGS MÄSSOAFTON

med bål och fyrverkeri

Firas sista april kl. 20.30

Gistad Idrottsplats

Fackeltåg

Körsång av Gistad kyrkokör



Försäljning av kaffe, läsk, godis
och korv. Lotterier

VÄLKOMNA!

Arr: Gistad Sport och Motionsklubb



ÅKERBO FRIKYRKOFRÖRSAMLING

Evangeliska Frikyrkan

April

- 22 Söndag 10.00 **Gudstjänst** i Kapellet Vårdsberg
Adam Solheim, kaffe
- 25 Onsdag 10.00 **Bön** i Högliden Bankekind
14.00 **Andakt** på Ekbacken
- 26 Torsdag 19.00 **Bön och bibelsamtal** i Kapellet
- 29 Söndag 10.00 **Gudstjänst** i Salem Rystad, Anders Lindsmyr, kaffe
- 30 Måndag 20.00 **Andakt** i Rystad kyrka
20.30 **Vårbrasa** i Högabacken,
vårsånger, vartal, varm korv

Maj

- 2 Onsdag 10.00 **Bön** i Högliden
- 3 Torsdag 19.00 **Bön** i Kapellet
- 5 Lördag 18.00 **Åkerbosångarna** över i Linghamskyrkan
- 6 Söndag 10.00 **Gudstjänst** i Kapellet, Anders Jonsson, kaffe
18.00 **Gudstjänst** i Skärblacka, Åkerbosångarna
- 9 Onsdag 10.00 **Bön** i Högliden
- 10 Torsdag 19.00 **Bön** hos Birgitta och Gösta Andersson
- 13 Söndag 11.00 **Gudstjänst** i Östra Skrukeby Missionshus,
Åkerbosångarna
- 16 Onsdag 10.00 **Bön** i Högliden
- 20 Söndag 10.00 **Gudstjänst** i Salem, kaffe

Åkerbo Frikyrkoförsamling

013-39 71 02 (pastorexp.)

info@akerbofrikyrkoforsamling.se • www.akerbofrikyrkoforsamling.se

SOMMAR
i Brådtom Sluss
vid Göta Kanal



- **Caféet** öppnar lördagen 28 april
Öppet alla dagar hela sommaren.
- **Nytt för sommaren**
Söndagar finns Loppis & Hantverkare här.
OBS! Har du något att sälja? Ring 011-550 55.
- **Allsång** Alla torsdagar kl. 18.00
Fr.o.m. 28 juni - 2 augusti.

Varmt Välkomna!

Brådtom Sluss • Café och vandrarhem
Göta kanal, 610 21 Norsholm
www.bradtomsluss.se

011 - 550 55

klipp ut och spara annonsen!



ÖRTOMTA HEMBYGDSFÖRENING inbjuder till

- Vårstädning, Stensätter 21 april kl. 10.00
- Arbetskvällar, Stensätter 8, 15, 22 och 29 maj, kl. 18.00
Ta med fikakorg! Öhbf bjuder på grillkorv.
- Kyrkogårdsvandring, Örtomta 5 maj kl. 11.00
Ciceron: Birger Jonsson, samling vid kyrkan
därefter samkväm i Församlingshemmet.
- Nationaldagsfirande, Stensätter 6 juni kl. 14.00
- Midsommarfirande på Brunsås backar 22 juni kl. 15.00
- Hemvårdardag, Stensätter 10 juli kl. 14.00
- ENDAGFÖRALLA, Stensätter 5 augusti kl. 14.00 - 18.00

Välkomna!



Vårbehandlingspaket

VÅRFRÄSCH 75 min värde **1190:- NU 695:-**

Låt oss ge din hud en uppfräschning efter vinterns torrhet, vi börjar med att skrubba hela Din kropp för att få bort all torr hud, därefter masserar vi kroppen i lystergivande fuktcremé. Dags för Ditt ansikte, nu peelar vi även här, masserar i härlig fuktmask. Du går härifrån med helt ny lyster.

VÅRKÄNSLOR 1,45 tim värde **1380:- NU 995:-**

Starta våren med en uppfräschning av Din hud. Vi kommer börja med lätt ryggmassage för att sedan ägna oss åt ditt ansikte. En komplett ansiktsbehandling där din vintertrötta hud kommer bli ett minne blott. Vi förstärker Dina drag med frans och brynfärgning och avslutar med lätt makeup i vårens färger.

VÅRSKRIVET 2,45 tim värde **2200:- NU 1595:-**

Detta är ett komplett paket som gör dig redo inför ljusare tider. Här börjar vi med att vaxa Dina ben (½ ben) och göra dina fötter fina inför sandalerna. Självklart ska även ansiktet tas om hand, en lätt ansiktsbehandling med färgning av fransar och bryn, som avslutning lägger vi makeup i vårens härliga färger.

FLIRTIGA ÖGON 1,5 tim värde **1365:- NU 995:-**

Förstärk Dina ögon med permanent ögonfransböjning som sitter över semestern (ca 2 mån). Vi färgar även Dina fransar och bryn samt avslutar med en härlig makeup i vårens och sommarens senaste färger.

Nettan's

Hudvård Make Up Dofter Lounge Spa Konferens

**Nygatan 37 B
582 19 Linköping**

Skönhetsdag

**Onsdag
2 maj!**

Onsdagen den 2 maj 10⁰⁰ - 17⁰⁰

Vi får besök av Charlott, Frida och Viktoria från Decléor och bareMinerals.



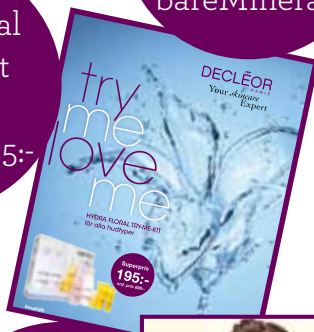
45 min
personlig
makeuprådgivning
295:-
ord. pris 495:-

20%
på ordinarie
sortiment från
Decléor och
bareMinerals



Alla
Mascaror
från bareMinerals
199:-

HydraFloral
Try me Kit
195:-
ord. pris 695:-



Köp 2 - betala för 1
Gäller alla ögonskuggor från
bareminerals

Välkommen!

önskar Anette Hambalek
med personal

Alla erbjudanden gäller så långt lagret räcker.
Först till kvarn gäller på behandlingserbjudanden

Mini
ansiktsbehandling
-Aroma Discovery,
30 min + lätt makeup
495:-
ord. pris 780:-



DECLÉOR
PARIS

bareMinerals

Öppettider

Mån & fre	09.00-18.00
Tis - tors	09.00-20.00
Lördag	10.00-15.00

013-163802
www.nettans.se



FRIGGEBODAR, FÖRRÅD, LUSTHUS, FRITIDSHUS

säljes i byggsats.

Välj någon av våra grundmodeller eller kom med en egen ritning. Vi anpassar byggsatsen efter dina önskemål.

"Måttbeställt kostar mindre än du tror."



ALLT FÖR DIN TRÄDGÅRD

Här finns jord, grus, dekorgrus, marksten i natursten och betong för anläggning av trädgård och plattor.

Planteringsjord,
kogödsel, täckbark,
barkmull.

**4 säckar
120:-**



 Högloftet Företagecentrum AB



DAMMAR FONTÄNER TRÄDGÅRDSKONST

Här finns allt vad du behöver för att anlägga en damm, stor som liten.

Vi säljer trädgårdskonst i betong, kopparfärgad, vit eller kulörnmålad samt i komposit som är ett mycket lättare material än betongen.



*Välkommen till **Högloftsdagen**,
vår stora visningsdag, lördagen den 21 april.*

Bankekind • 585 93 Linköping • 013-533 90
www.hogloftet.se • info.hogloftet@telia.com

Öppettider:
Må-Fr 10-18
Helg 10-15



thormans

mark & anläggning



Från dränering till färdig trädgård

Vi kommer gärna hem till er
för att diskutera era önskemål och idéer

Kontakta oss för en kostnadsfri offert

dränering • avlopp • platt- & mursättning • trädgård

013-465 99 60 www.thormans.se

Vill du ha positiv energi?

Gör då som våra 13 000 villakunder redan gjort och byt till fjärrvärme.

Varför? Det är bekvämt, ekonomiskt och har låg påverkan på miljön. Här i Lingham används framförallt biobränsle för att producera fjärrvärmen.

Fråga gärna någon du känner om du vill veta mer. Chansen är stor att hon eller han redan är nöjd fjärrvärmekund. I Linköping t ex, har 9 av 10 hushåll fjärrvärme. Eller så ringer du fjärrvärmerådgivare Bengt Carlsson på telefon 013-20 82 91 eller Ulla Skogh på 013-20 90 31 så berättar de mera.

Kan du få fjärrvärme där du bor?

Vi satsar på fjärrvärme i Lingham och bygger ut nätet. Kontakta oss för att undersöka just din situation.

www.tekniskaverken.se/positivenergi

Pensionärer

Ni som inte är PRO-medlemmar inbjudes härmed gratis att delta i vår korvgillning m.m. vid Gistads idrottsplats den 21 maj kl 14.00.

Du håller dig själv med kaffe eller the.

Anmälan till Solvig 013-13 88 89 (så att korven räcker).

Välkomna! Styrelsen för PRO.

Resepresentkort

KÖPES: Ving, Ticket, Solresor, Apollo, Resia, Fritidsresor.

Tel. 073-501 45 63

MÅNADENS JANNE



www.svenskapache.se

ÅKE-BO av Janne Karlsson



SJUNDE SINNET av Torbjörn och Kristian Häglund



Bonnmora, optiker och företagare



Optiker Ewa Wallgren välkomnar gamla och nya kunder till butiken i Tannefors.

Det finns för oss alla yrken som vi inte riktigt tänker på, inte vet något om och inte kommer i kontakt med. För mig är optiker ett sådant. Det var det för Ewa Wallgren också tills hon snubblade över ett jobb som butiksbiträde på anrika Malmbergs optik inne i Linköping.

– Jag hade jobbat på en blomsterhandel där Martin Malmberg, eller herr Malmberg som vi förstas titulerade honom, brukade köpa blommor. Ett tag efter att jag hade slutat på blomsteraffären så frågade han efter mig där. Han hade ett jobb ledigt och ville få tag i mig. Jag, som gick arbetslös just då, träffade honom en torsdag och började jobba måndagen efter.

Efter en tid hade Ewa fastnat för optikeryrket och gick en utbildning på Optiker-skolan i Borensberg; en utbildning som är

nedlagd nu.

– Grundutbildningen var på två år och sedan var man tvungen att arbeta ett år innan man fick söka till legitimationskursen. Efter den var man tvungen att arbeta ytterligare minst ett år innan man fick söka till övriga fortbildningar. Det kunde ta upp emot sju år innan man var helt färdig. Nu-förtiden är det en treårig akademisk och väldigt teoretisk högskoleutbildning.

Själva yrket har också förändrats, berättar Ewa. Datorerna har gjort sitt intåg även i optikernas värld och både metoder och utrustning har moderniserats.

– När jag började var det mer hantverksmässigt med fler reparationer och manuell slipning av glas. Idag lämnar jag bort glaset för slipning i en datorstyrd maskin.

Månadens profil:



I rummet bakom butiken har Ewa modern utrustning för synundersökningar.

Från undersökning till egna glasögon

Fortfarande händer det att Ewa lagar bågar i verkstaden innanför butiken men den mesta tiden går åt till synundersökningar och utprovning av bågar. När hon var anställd kunde det hända att hon gjorde flera undersökningar i rad och slussade kunden vidare till en assistent ute i butiken. Nu när Ewa startat eget och sköter sig själv blir det mer en helhet.

– Jag gillar att följa kunderna hela vägen från den första undersökningen tills att de går ut härifrån i ett par glasögon som de gillar, och som passar dem.

Det var 2006 som Ewa, efter 25 år på Malmbergs och flera år hos andra optiker, bestämde sig för att starta eget ihop med en arbetskamrat.

– Det var nu eller aldrig, kändes det som, så vi körde.

Samarbetet sprack ganska snart men Ewa bestämde sig för att fortsätta på egen hand.

– Företaget kunde ha fått en bättre start men nu går det bra, eller i alla fall helt okej, ler Ewa som menar att det tar minst tre år att få fart på en rörelse.

– En del rådgivare glorifierar det här med att starta eget. Många hoppar på det med helt orealistiska planer. Jag skulle ha startat annorlunda om jag vetat då det jag vet idag, de första åren var oerhört tunga.

Fördelar överväger ändå, tycker Ewa som trivs med att rå sig själv och göra sina egna prioriteringar. Hon har aldrig ångrat sitt beslut att starta eget.

Svårt att ta ledigt

Nu är verksamheten väletablerad i Tannefors. Ewa har stammisar både från stadsdelen och den omgivande landsbygden. Kunderna från Åkerboområdet är många.

– Det är rätt sida om staden och lätt att parkera, det tror jag spelar in.

Säkert har det personliga bemötandet också betydelse, tänker jag, tillsammans med Ewas servicekänsla och flexibilitet.

– Om någon har svårt att komma hit under mina vanliga öppettider så löser vi det.

Att vara bunden till öppettider och samtidigt ensamföretagare är annars ett av få problem som Ewa brottas med.

– Jag har haft stängt två dagar. En gång när jag opererade knäet och en annan gång var när jag var magsjuk. Annars har jag haft öppet. Fast det är klart, ibland skriver jag en lapp på dörren. Om jag ska till tandläkaren någon timma, eller så. Och mellan midsommar och mitten på augusti har



Att välja bågar kan vara lurigt för den som inte ser så bra. Ewa hjälper gärna till. Kanske är de här lite väl mörka och grova?

jag de senaste åren haft stängt på fredagar utan att någon klagat. I somras tog jag till och med en veckas semester. Det hoppas jag kunna göra i år igen.

Sin lediga tid tillbringar Ewa gärna med sambon i parets motorbåt som har hemmahamn i Gryt.

– Då lever vi enkelt och bara njuter av tillvaron. Äter gott, läser, löser korsord och sudoku. Fiskar, solar och badar. Det är avkoppling det!

En bonnunge från Bestorp

Ewa har också en rik fritid hemma på gården i Sjögestad där barnbarnen ofta hälsar på.

– Ibland tycker jag att folk låter jobbet ta för stor plats i sina liv. Man måste ha något mer att leva för, sin familj, sig själv. Sina andra intressen.

Att bo på landet är en självklarhet för Ewa som föddes och växte upp på en gård i Bestorp och beskriver sig själv som en riktig bonnunge.

– Jag bodde i staden nio år när jag var ung. Första året längtade jag ut till landet

hela tiden. Särskilt på våren. Då åkte jag ut till Bestorp och bara andades in lukterna.

Det var i Bestorp hon bodde när hon efter nian var skoltrött och lyckades få jobb på den där blomsterhandeln inne i staden. Blomsterhandeln där herr Malmberg brukade köpa blommor ...

FAKTA

Namn: Ewa Wallgren

Ålder: 60

Bor: på gård i Sjögestad

Familj: sambo, tre vuxna barn och fyra barnbarn

Intressen: fara med båten och påta i trädgården, gå i skogen, plocka svamp, sylta och safta, baka

Dold talang: är duktig på att rimma och skriva sångtexter

Favoritplats i Åkerbo: trakten kring Ekenäs slott

Hemsida: www.tanneforsoptik.se

Text och bild: Titti Knutsson

Stiftelsen
Bergslagsgårdar

Konsulentstött Familjehemsvård sedan 1986

**Vill Du ta emot en ungdom
eller vuxen i ditt eget hem?**



Vill Du bli Familjehem för ungdomar, vuxna
eller ensamkommande (flykting)ungdomar

013 - 12 12 93 eller 013 - 12 12 94

www.bergslagsgardar.se

Tiljanders Mur & Plattsättning

Torgny Tiljander

- murning • kakel • klinker
- putsning • hembesök & offerter

☎ 013-27 06 07 📞 070-770 38 97

Orkanvägen 15 C • 582 72 Linköping

Göran Karlssons VVS & El



Där vatten
och el
förenas!

*Bra pris på varm-
vattenberedare
inkl. installation.*

Göran: 0708-434 838
Gustav: 0733-722 539

Berga Rona • 585 63 Lingham

RENSNING OCH BETNING av utsäde utföres

Kumla Kvarn AB

Ring
013-731 96
0702-8374 18

Gistad • 585 63 Lingham

Gummiverksta'n Bankekind AB

DÄCK • FÄLGAR • SERVICE



Besök
www.alushow.se
och se hur fälgarna ser ut
på Din bil!

Nu erbjuder vi även
FYRHJULSINSTÄLLNING.
Vi har också **LÅNEBIL.**

däckkonomen

fälgar & däck

Betala ett däck i månaden
med SUPERDÄCK-kortet.
Räntefritt och utan
uppläggningsavgift!



DÄCKFÖRVARING

Tfn: 013-510 60
www.gummiverkstan.se

ÖPPETTIDER:

Må - Fr 8 - 18 • Lö 10 - 14
Fr. 2/5: Må - To 8 - 18 • Fr 8 - 12

Ni hittar oss utmed Åtvidabergsvägen,
ca 1 km efter Bankekind, på vänster sida.

Nästa Åkerboblad
delas ut 20 maj.
Boka annons i god tid och
senast den 8 maj.

Elverktygsreparationer. Bosch - Flex - Makita m.fl.

PUMPAR

Dränkbara, slam, pumpautomater, bevattnings, jet, djupvatten
Försäljning • Service • Reparationer
Nytt och begagnat

Lemo

Linköpings El, Motorverkstad
Dvärggatan 3 • Tel. 013-12 79 77 • Robert

SANKT MARTIN ÖPPNA DIG!



Biskop Martin Modéus, biskop em. Martin Lönnebo och biskop em. Martin Lind gick i processionen till Sankt Martins kyrka i Ekängen.




Sankt Martins kyrka fylldes snabbt av nyfikna Ekängsbor.

Det ekar när Biskop Martin Modéus stöter sin kräkla tre gånger mot porten till Sankt Martins kyrka i Ekängen. Kyrkporten öppnas och en kör börjar sjunga. Biskop Martin Modéus, Martin Lind och Martin Lönnebo träder in i salen tillsammans med processionen som följt dem vägen fram till kyrkan. Därefter går de vänande församlingsmedlemmarna in och kyrksalen blir snart fylld. Biskop Martin Modéus håller invigningstalet och de som inte får plats innanför portarna sitter i hallen utanför, där de kan höra biskopens ord genom en högtalaranläggning. Kyrkorummets delar invigs och de som vill se närbilder på vad som sker framme vid altaret, sitter i ett rum bredvid hallen. Där projiceras hela ceremonin på en stor duk.

Det första spadtaget till Sankt Martin togs i juli 2010. Ekängsborna har följt byggprocessen dag för dag och på Annandag Påsk kunde de för första gången träda in i sin nya kyrka.

Text och bild: Fredrik Häger

LÖSNING TILL MARSKRYSSET

										SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA	SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA	SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA	SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA	SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA	SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA	SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA	SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA	SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA	SLAGA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA TÄLLA SÄTTA
EN TR RES DAN DO AN ANS	I N S S O A S	MIKERT S H Y P E R M O D E R N T	R U L L A N T E V I S T E L S E	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S	S L A G A T A R U S O T R E T A T S			

Utebliven tidning?

Åkerbobladet delas ut av SDR till alla hushåll i Åkerbo kommun, Kimstad, Norsholm, Hackefors och Hjulbro samt till hushåll i Grebo-Värna med Linköping som postadress.

Planerade utdelningsdagar ser du i tabellen på näst sista sidan i tidningen.

Skulle du sakna Åkerbobladet i din brevlåda på utdelningsdagen - var vänlig ring SDR (Svensk Direktreklam) telefon 010-495 29 00. För boende i Norsholm- och Kimstad-området ring 011-19 72 50.

Klipp ut och spara.

Grattis Alfons Åberg!



I år är det 40 år sedan Gunilla Bergström skapade den omtyckta figuren.

BILD: RABÉN & SJÖGREN

1972 KOM "GOD NATT, ALFONS ÅBERG". Sedan dess har Alfons Åberg under fyra decennier varit huvudperson i 25 olika berättelser och, kan man nog påstå, blivit en del av vårt svenska barnkulturarv. 40 år senare är Alfons Åberg en bilderboksklassiker som år efter år toppar listorna över de mest utlånade böckerna på biblioteken. Bara i Sverige har närmare fem miljoner Alfons-böcker tryckts. Böckerna finns översatta till ett trettiotal språk världen över.

Självfallet kommer 40-årsjubileet att uppmärksammas och firas på många sätt och vis. Inte minst i och med jubileumsutställningen *Kolla Alfons Åberg - 40 år!* på Stockholms stadsmuseum.

Runtom i landet blir det samtal, utställningar, teaterföreläsningar och evenemang under resten av året – med och utan skaparen Gunilla Bergström. Till hösten öppnar Alfons Åbergs kulturhus i Göteborg.

Förlaget Rabén & Sjögren kommer att ge ut böcker i nyutgåvor och släpper dessutom ett lekhuss i begränsad upplaga. Huset innehåller fyra böcker i miniformat, en från varje decennium. Förutom detta kommer en hyllningsbok med texter av bland andra Lena Kåreland, Lotta Olsson och Jan von Bonsdorff

FREDRIK POLBACK

Tortilla med sting



Tortilla är spanjorernas svar på omelett och är lika god varm som kall.

BILD: STAFFAN ANDERSSON

För 2 personer:

- 1/2 kg potatis t ex asterix
- olivolja
- 2 rödlökar i tunna skivor
- 1/2 fint skuren röd chili utan frön
- 2 röda paprikor strimlade
- 150 g chorizo tärnad
- 3 ägg
- 2 pressade vitlöksklyftor

Gör så här:

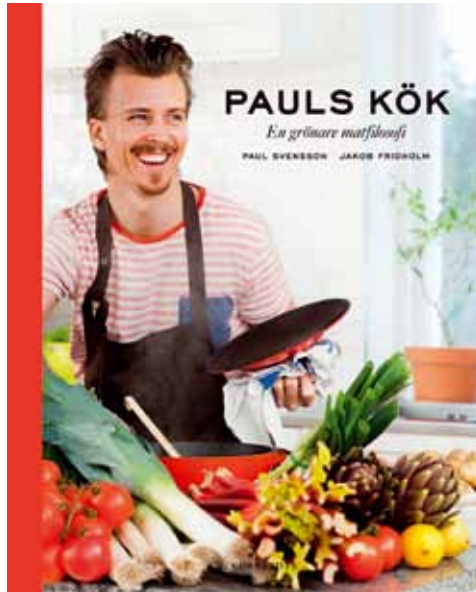
Skrubba potatisen och koka med skal i 20 min. Torka potatisen och skiva den. Hetta upp olivolja i en stekpanna och stek löken. Låt löken steka i 1 min och tillsätt sedan chili och paprika. Tillsätt chorizon efter 2 min.

Placera ut potatisen i takpannemönster över pannan. Vispa äggen med salt, peppar och den pressade vitlöken. Häll nu äggblandningen över potatisen och stek på svag värme under lock. Vänd på tortillan så snart äggblandningen har stelnat. Detta gör du genom att föra över tortilla på locket och sedan ta en tallrik ovanpå och vända upp och ner. För sedan tillbaka den i pannan. Låt den stekas i 5 minuter. Skär den i önskade bitar. Serveras bäst ljummen.

Fredrik Polbacks kommentar:

Till detta passar en Hubert Beck (12105) för 99 kronor eller Nils Oscar God Lager (1305) för 18,90. Ett alkoholfritt alternativ är Nanny State (1947) för 11,50.

En grönare matfilosofi



Proffskokken Paul Svensson är aktuell med en ny kokbok.

BILD: NORSTEDTS

DET ÄR INGEN ÖVERDRIFT ATT PÅSTÅ att Paul Svensson är en av vårt lands främsta kokkar. Bland annat har han arbetat som kökschef på stjärnkrogar som Bon Lloc och F12 i Stockholm. I kock-VM, Bocuse d'Or i Lyon, har han kommit femma. Tv-tittare känner igen honom från program som Sveriges Televisions *Gomorrön Sverige* och TV4:s *Matakuten*. Han har tidigare släppt den prisbelönta boken *Paul grillar*.

I nya *Pauls kök* vill Paul Svensson sprida sina kunskaper om mat och matlagning men framför allt få fler att njuta av den gröna måltiden. Matlagning får gärna ta lite tid, menar han. Dessutom kan den gärna få vara vacker, även en grå tisdag. Eller kanske särskilt en grå tisdag.

Utgångspunkten är frukt och grönsaker, vilket inte hindrar att många av de över 80 recepten innehåller både kött, fisk och fågel. Rätterna har olika svårighetsgrad och är anpassade för skilda tillfällen. Här finns både smårätter, huvudrätter och desserter.

– Jag gillar enkel och naturlig mat, säger Paul Svensson, det som i själva verket är grunden i all matlagning, också den allra mest avancerade. Och jag känner mig verkligen lika hemma vid sommarstugegrillen eller i ett skolkök som bakom salamandrar och sauteuser på en spjutspetsrestaurang.

FREDRIK POLBACK

Vad händer om vi skickar en kvinna på en mansfrukost och en man på en kvinnofrukost? Åkerbobladet blev nyfiket på frågan och gav två av sina reportrar uppdraget att utforska detta.

Ombytta roller vid frukostbordet

– Du är ingen kvinna, det ser jag på skägget, säger en dam när hon öppnar dörren till Verkstan i Askeby.

Trots detta hälsar hon välkommen och vi går in. Idag är det kvinnofrukost här i Verkstan. Ett hundratal kvinnor har samlats för att äta, umgås och lyssna på friskvårdspedagogen Cajsa Tengblad.

Kvinnornas morgon

Det sprakar i den öppna spisen bakom serveringsbordet där korv, köttbullar, skinka och pastejter dekorativt ligger upplagda på fat av porslin. Med välmanikyurerade fingrar tar kvinnorna för sig av det som behagar dem. Värmen från brasan strålar ut i rummet och blandas med en mild parfymdoft. Kvinnorna pratar, skrattar och trivs.

Männen i köket

Då skyndar en man ut från köket med en skål grönsaker som han ställer på bordet framför kvinnorna. Lika snabbt försvinner han tillbaka. En annan man ilar fram med ett glömt kexpaket. På vägen till köket tar han med sig ett tomt fat som han ställer i diskbaljan. Börje Nilsson tar ut en gratängform ur

ugnen. Han har varit här sedan klockan fyra på morgonen.

– Nu får vi visa vad vi kan, säger han och sätter in en ny form.

Positiva tankar

Kvinnorna har satt sig till ro vid de dukade långborden i samlingsalen och njuter av frukosten under avspända former. Louise-Marie Nilsson tar en liten paus.

– Vi har ordnat de här kvinnofrukostarna några år nu och de är välbesökta, säger hon.

När det är dags för Cajsa Tengblad att kliva upp på scenen blir det tyst i salen. Hon presenterar sig och börjar dagens föredrag. Plötsligt lägger hon sig på golvet och tittar upp i taket. Hon pratar om hur taket är målat och om andra ovidkommande saker. Sedan frågar hon publiken.

– När jag ligger här framför er och misslyckas som föreläsare, har jag blivit en sämre människa då?

Kvinnorna höjer på ögonbrynen, tittar på varandra och skakar sedan sina huvuden. De har förstått vad Cajsa Tengblad vill säga. □

Alexandra Schultz, Felicia Klockner och Rebecka Nilsson hittade myshörnan. De har varit på kvinnofrukost en gång tidigare.

Text och bild:
Fredrik Häger

Vad tyckte du om mansfrukosten?



Karl-Henry Rydh: Veldig positiv upplevelse! Ett fantastiskt föredrag!

Tar med sig från föredraget: Att leva i nuet och inte bära med sig så mycket bekymmer.

Maten: Lika gott alltihop! Smakfullt och väl tilltaget.



Per Wendler: Bra, givande.

Tar med sig från föredraget: Försöka leva i nuet. Lämna gårdagens misslyckanden bakom sig och inte oroa sig för mycket för morgondagen. Ta vara på den dag vi fått. Inte låta oron eller misslyckanden ta glädjen ifrån oss.

Maten: God mat. Gott alltihop!

Intervjuare:
Karin Boström



Det var inte korven som var i centrum



Vänstra bilden: Reporterns val. Högra bilden. Frukostarbetare: Bakre raden från vänster: Lillemor Nilsson, Sig-Britt Thorén, Louise-Marie Nilsson, Inga-Lill Andersson. Främre raden från vänster: Börje Nilsson (kock), Stefan Claar (föreläsare), Per-Arne Andersson. På bilden saknas Monica Lundgren som också arbetade med frukosten.

För första gången i mitt liv skulle jag gå på mansfrukost. Klockan var 9 lördag den 10:e mars när jag svängde in på parkeringen vid Verkstan i Askeby. Oj! Det var så fullt med bilar att jag fick parkera utanför parkeringen.

Omkring 60 män i olika åldrar hade samlats i den festdukade lokalen. I köket jobbade flera flitiga personer. Börje Nilsson stod bakom all matlagning (förutom en stuvning). Han hade förberett denna härliga frukost i flera dagar och denna morgon var han tidigt på plats. På borden fanns rikligt med mat; omelett med kantarellstuvning, prinskorv, köttbullar, sill, strömming, korv, leverpastej, olika sorters yoghurt, juicer, bröd, kex, ostar, frukter m.m. I år provade Börje ett nytt recept, inlagd sill med lingon, som blev ett mycket uppskattat inslag i frukostbuffén. Efter frukosten kunde man avnjuta en kopp kaffe med kaka. När männen hade tagit sin frukost vågade jag mig fram för att provsmaka och orden som spontant dök upp i mitt sinne var "fantastiskt gott!"

Dagens föredragshållare var Stefan Claar från Norrköping. Han är pastor inom pingströrelsen. Huvudbudskapet i Stefans föredrag var att om vi tar emot Jesu frid i våra liv hjälper det oss att klara av livets skiftande omständigheter. Det är ofta vi

människor grämer oss för gårdagen eller oroar oss för morgondagen och så går vi miste om att leva i nuet. Ett citat som fastnade hos mig var någon som hade sagt: "Mitt liv har varit fullt av hemska missöden, varav de flesta aldrig inträffade." Stefan berättade livfullt och dramatiskt om olika situationer och fick oss att både skratta och få lite perspektiv på olika saker i tillvaron.

Jag tycker att det var en underbar frukost och ett fantastiskt föredrag. Det var egentligen inte en frukost speciellt för män, det var snarare en "passar alla-frukost". Maten var inte det som var i centrum och inte föredragshållaren heller utan Jesus var i centrum och budskapet om att han vill ge oss sin frid. Med Jesu egna ord: "Frid lämnar jag efter mig åt er. Min frid ger jag er. Inte ger jag er en sådan frid som världen ger. Låt inte era hjärtan oroas och var inte modlösa." Johannes-evangeliet 14:27. □

Text och bild:
Karín Boström



Loppisar

Gör en rundtur till olika "fyndplatser" i trakten. Här är några tips ...



FALERUM

Loppis. Uknavägen 14 B, mittemot Bilverksta'n. Öppet alla dagar 11-18. Kaffeservering. Tel. 0120-203 95.

FILLINGE

Fillinge Lillgård. Rv 35 mellan Bankekind och Grebo. Öppet: Se skylt vid 35:an.

FORNÅSA

Loppis i Fornåsa. Kvarngatan 4 Vard 11-18, Lö-Sö 11-15
0141-70 150.

GISTAD

Loppis vid Kalkstensvägen 5
Skyltat från gamla E4:an.
Lö 19/5 10 - 15. Sö 20/5 10-14

HACKEFORS

Hjälpverksamheten
ÅTERVINNINGEN. Molijns väg 15
Må-Fr 10-18, Lö 10-14.
Tel. 013-376 777

KIMSTAD

Nostalgiladan i Melby. Intill E4.
Öppet: Vard 10-17, Lö-Sö 10-16.
Tel. 011-24 27 85

LINGHEM

Magasinet. Intill Linghems station.
On 16-19, Lö 10-14.
Tel. 0702-98 10 30

LINKÖPING

Majeldens Café & Second Hand
Vistvägen 34. Må-Fr 10-18,
Lö 10-14.

Nostalgimix. G:a Tanneforsv. 90
(Kannanhuset)
Må-To 13-18, Lö 11-14.
Tel. 013-10 19 90.

NORSHOLM

Bondromantik. Slussvägen 1,
(vid kanalbron).
Lö 11-15. Tel. 0705-18 17 98.

SKÄRBLACKA

Etiopienhjälpen Second Hand
Bergslagsv. 25. On 14-18 • Lö 10-13.
Tel. 0705-77 00 50.

Skärblacka Folkets Hus

Öppet 28/1, 25/2, 31/3. 28/4, 19/5
kl 9-14. Tel. 0707-90 84 97
kontakt@blackafh.se

TALLBODA

Gerds Loppis och Second Hand.
Värdshusvägen 3. Öppet: Sö 13-16.
Se skyltar. Tel. 013-10 27 71.

VRETA KLOSTER

Gullberg. Loppis & café. För barn i Estland. Väg 34 Linköping - Motala, sväng mot Fornåsa. Lö-Sö 11-16.
Tel. 013-39 40 23.

VÅRDSBERG

Loppis Stall Hovetorp
Sö 29/4, kl. 11-15.
Info/vägbes.: www.stall-kompisar.se
Tel. 0739-873 010.

ÅTVIDABERG

Gåvan Second Hand.
Sunnebotorget 1, Åtvidaberg.
Ti och To 14-18. Tel. 0120-124 40.

ÖSTRA RYD

Östhjälpen i Östra Ryd, Second Hand
Ovanför gamla affären i Östra Ryd.
Lö 10-15.

Har du också en loppis som du vill skall synas här? Kontakta Åkerbobladet: 013-21 96 20 eller info@akerbo.nu FRITT INFÖRANDE i denna loppisruta.

Privata radannonser i Åkerbobladet

Säljes • Köpes • Önskas hyra • Uthyres • Uppvakning • Tack

Gör så här:

Bestäm rubrik. Formulera din text. Skriv annonsrubrik och text på ett papper, eller i ett mail, och skicka till Åkerbobladet. Räkna med cirka 40 tecken, inkl. mellanslag, per rad. Uppge också ditt namn, adress och tel.nr. E-mail: info@akerbo.nu. Adress: Åkerbobladet, Stationshuset, 585 64 Linghem. Betala annonskostnaden till bankgiro 5875-8384 eller plusgiro 30 20 51-8. (Kontoinnehavare Mineo Media.)

Priser

Rubrik samt	
1 - 2 rader	60:-
3 rader	75:-
4 rader	90:-
5 rader	105:-
6 rader	120:-

Annonsmanus och betalning skall vara Åkerbobladet tillhanda senast på tisdagen i veckan före utgivningsveckan. Dvs. för nästa nummer senast den 8 maj. (Vi tar inte emot annonstext per telefon.)

Månadens Tips i Åkerbo med omnejd

21/4 "Högloftsdagen", Bankekind.
Visningsdag, Specialistråd, Loppmarknad,
Utställningar, Servering, Sång- och
musikunderhållning m.m.

29/4 "Jakobsmässa" med musiker,
körsångare och solister i Vårdsbergs
kyrka, kl. 19.00. *Arr. Sv. kyrkan, Åkerbo förs.*

30/4 Valborgsmäsofirande
Askeby, Juby gård Fackeltåg 20.45
Elden tänds 21.00
Rystad, Högbacken Vårbrasa 20.30
Gistad Idrottsplats Start 20.30

5/5 Lillkyrkadagen, Hemvändardag.
Från kl. 11.00 vid kyrkan. Korvgrillning, fika,
fotoutställning, tipspromenad m.m.

5/5 Kyrkogårdsvandring Örtomta kl. 11.00.
Samling vid kyrkan därefter samkväm i
Församlingshemmet.

12/5 Verkstads- & Lantbruksauktion.
Kl. 10.00 vid Hästhovsvägen i Lingham,
mitt emot silon.

Linghemsdagen, vid Himna Centrum,
kl. 11-15

Vårfest med livemusik, kl. 19.00
Ringstorp Folkets Hus. M.A.N. spelar.

*För ytterligare information – se annonser på
annan plats i tidningen.*

Tävla i **ORDJAKTEN**

– vinn en trisslott!

*Dessa tio ord eller fraser gömmer sig i **annonserna** i detta nummer av Åkerbobladet. Leta upp dem och ange sedan sidnummer och annonsör för varje funnet ord!*

Orden återfinns exakt som de står här nedan.

(OBS att det bara är ord i annonser som ingår i tävlingen.

Ord som finns i artiklar eller annat redaktionellt material gäller ej.

Om något ord återfinns i flera annonser behöver bara en av de funna platserna anges.)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. framförallt | 6. blott |
| 2. ungdom | 7. uppskattning |
| 3. fångar | 8. seal |
| 4. sallad | 9. kulörmålad |
| 5. sprider | 10. dummies |

Skriv ditt svar i talongen här ovan, eller om du inte vill klippa sönder tidningen, på en egen lapp eller ett vykort och sänd detta till:

**Åkerbobladet, Stationshuset
585 64 Lingham**

Nr	Sida nr	Annonsör
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
Namn:		
Adress:		

eller maila samma uppgifter till

info@akerbo.nu

Ditt svar vill vi ha senast den 8 maj.

1 trisslott lottas ut bland inkomna rätta svar.

Åkerbokrysset - april 2012


				JOBBAR DOA	ANDREAS-SÖNS BJÖRN	BLIR ALLIHOP MED HELA					
				TA IN MED VAL-BEHAG		SLUN-TIT	FÅR NÅGON ATT INTE GYNAS	UNDER BRUTET TAK			
				RÄTTSS-REGIS-TRET							
SKAPAR HÅL											
KOMMER UNDERFUND MED	FÖRMÅ ATT LÄMNA	RYMT TUSEN	ÄR DET SOM INTE ÄR DITT NÅGON	FÅR KOTTAR	TIGGA	BRÖR DUKTIG	IRIDIUM				
SES MED SKIFFE OCH FIENDE				ÄR BÄRK-BEFRIAD KVIST?	FLUNDRÄ SOM SKYDDAR		FINNS I KOL-MÅRDEN				
		LEDDE EN ANNAN		BENGT MED BERÖMD KNÄPP	MITT I VERSÅ-ILLES						
		EDVINS-SÖN I TV		ORVING KAN HÖRAS I TRAFFA			GYLLEN-HAMMAR KUSJJO-HANSSON	SKYD-DANDE FÖR-BÅND			
SCEN-MALIN		FRÄSCHT			PRIVATA						
KÄNKE INNAN KÖP						VARA TRUM-PEN					
						LÄGGER SIG					
						BLIR LAND MED LAND	NÖRTH CARO-LINA				
FIXANDE AV TRÄ-STICKOR								NEODYM			
								BERÖM-LIG			
MUFFDON			GICK ÖVER-STYR								

Bild: Okidoki Kommunikation. Konstruktör: Nils-Erik Öhlund

Lös fler roliga korsord!

Få en månads gratis medlemskap på Korsord.se!

Gå till: www.korsord.se/erbjudande

Fyll i din kod: **korsord2012**

Här kommer ett vårligt Åkerbokryss med bild från förra årets valborgsmässofirande vid Idingstad Säteri intill Roxen. När du har löst korsordet skickar du in bildtexten, dvs. **orden i de gula rutor**, samt namn och adress till *Åkerboksladet, Stationshuset, 585 64 Lingham* eller maila samma uppgifter till info@akerbo.nu Senast den 8 maj vill vi ha ditt svar.

FÖLJANDE PRISER UTLOTTAS: 1:A PRIS – TVÅ TRISSLOTTER; 2:A PRIS – EN TRISSLOTT; 3:E PRIS – EN TIALOTT.

Bildtexterna i marskrysset var "Ullproducenter" och "Intressant betraktelse". Lösning se sidan 34.

Ett stort GRATIS till vinnarna: 1:a pris – Monica Pålsson, Linköping, 2:a pris – Irma Carlsson, Åtvidaberg samt 3:e pris – Per Henriksson, Linköping. Lotterna kommer med posten.

Åkerbobladet

Upplaga 13.400 ex.

Delas ut till **9.650 hushåll och 800 företag** inom Åkerbo (Linköpings östra kommun) samt Grebo-Värna, Hackefors, Norsholm och Kimstad, dvs. dessa orter med omnejd: Askeby, Bankekind, Ekängen, Gistad, Grebo-Värna, Hackefors, Hjulsbro, Kimstad, Landeryd, Lillkyrka, Lingham, Malmskogen, Norsholm, Ringstorp, Rystad, Tallboda, Törnevalla, Vårdsberg, Örtomta, Östra Harg, Östra Skrukeby.

Cirka 2.900 ex. delas ut i egen regi, och tidningen finns därför tillgänglig även på följande platser:

Bankekind: Gummiverkstan, Högloftet Företagcentrum
Björnsäter: Tempo

Falerum: Klådhuset, Mari-Nettes, Barn- & Presenthuset

Gistad: Gistad Veterinärpraktik

Grebo: ICA-affären

Hackefors: Industrimodeller, Marinmotor, Återvinnings

Hjulsbro: ICA Flamman, Hårdesign, Laszlos krog

Kimstad: Pizzeria Vi och Ni

Kvarnvik: Sjöberga Lanthandel

Lillkyrka: Lanthem

Lingham: Biblioteket, Himnahallen, Magasinet,

Frisörstationen, Åkerbobladets kontor

Linköping Berga: ICA Supermarket Berga Centrum

Linköping Central: Bad & Elexperter, Nettans,

Centrumkliniken, Benedikta NRGi, ICA Nära Matbiten

Linköping Ekholmen: Biblioteket, Ekholmens Centrum

Linköping Johannelund: Biblioteket, ICA Supermarket,

Berntine, Mia's Hantverk, Er Veterinär

Linköping Kallerstad: Linköping Sportcenter

Linköping Majelden: Hund & Kattshopen,

Majeldens Café & Second Hand

Linköping Steninge: Priso matmarknad, Friskushälsan

Linköping Tannefors: Halldens Tobak, ICA Supermarket,

Tannefors Optik, Dekorationsverksta'n, Butik Mariette

Linköping Tornby: Djur & Uteliv

Linköping Vidingsjö: Lasses Livs, ICA Skillingen

Ljungsbro: Hemköp, ICA Nära Brunnby, Biblioteket

Norsholm: ICA Brasken, Kapten Billes, Bondromantik,

Brådtom Sluss

Skärblacka: Biblioteket, Etiopienhjälpen Second Hand,

ICA Supermarket, Skärblacka Café & Hembageri, Shell-

macken, MH:s Damshop, Skärblacka Blomsterandel,

Sturefors: ICA-affären

Tallboda: Macken, Tempo, Wivis butik, Motell Filbyter

Vreta kloster: ICA Nära Vretahallen

Åtvidaberg: Biblioteket, Gåvan Second Hand

Åkerbobladet

Planerad utgivning

Nr	Manusstopp	Utdeln.dag
5	Tis 8/5	Sön 20/5
6-7	Tis 5/6	Sön 17/6
8	Tis 7/8	Sön 19/8
9	Tis 11/9	Sön 23/9
10	Tis 9/10	Sön 21/10
11	Tis 6/11	Sön 18/11
12	Tis 4/12	Sön 16/12

MAGASINET
Second Hand för människor

Intill
Linghems
station

VÅRA ÖPPETTIDER FÖR INLÄMNING OCH FÖRSÄLJNING:

Onsdag 16 - 19 • Lördag 10 - 14

Välkommen in och fynda!

Tel. 0702-98 10 30 • 013-790 24

www.magasinetlinghem.se

Den här rutan läses av uppåt 30 000 personer och kostar i svart/vitt endast 250 kr. Färgannons i denna storlek kostar 300 kr. Priser exkl. moms Kan du som företagare annonsera billigare?

Åkerbobladet

Postadress: Tellbovägen 3, 585 64 Lingham

Besöksadress: Stationshuset, Lingham

Telefon: 013-21 96 20, 070-211 60 42

Telefax: 013-21 96 91

e-post: info@akerbo.nu

Hemsida: www.akerbo.nu

MEDELMÄR I

GRATIS TIDNINGARNA

Mer information: www.gratistidningarna.se

Åkerbobladet ges ut av Mineo Media.

Ansvarig utgivare: Nils-Erik Öhlund.

Annonsbokning: 013-21 96 20, info@akerbo.nu

Annonsgranskning: Vi förbehåller oss rätten att avböja olämpliga annonser.

Betalningsvillkor: Kontant eller faktura 15 dagar.

Centrumkliniken
uppgraderar sig och blir

CityAkuten



Måndagen den 23 april kl. 08.00, slår vi upp portarna för den nya **CityAkuten!**

Nu blir det ännu enklare att snabbt få hjälp.

Vi är fortfarande en helt vanlig vårdcentral samt vaccinationsmottagning och intygsmottagning.

Vi finns i samma lokaler som tidigare vid Trädgårdstorget i centrala Linköping och vi träffas fortfarande på telefon 013-482 05 02.

CityAkuten finns också i Stockholm och Göteborg.



Landstinget
i Östergötland



Praktikertjänst

Vårdcentralens öppettider

Måndag 08.00 - 19.00 • Tisdag - Fredag 08.00 - 17.00.

Välkomna till CityAkuten!

CityAkuten • 013-482 05 02
Stora Badstugatan 1, 582 23 Linköping
www.cityakuten.se