



Åkerbobladet

Åkerbo med omnejd

Annonstidning för östra Linköping

Nr 10 – 2009
23 oktober – 21 november
Årg 8. Upplaga 8.100

Stationshuset 585 64 Linghem
Tfn: 013-2196 20 Fax: 013-219691
E-post: info@akerbo.nu

Biologica



Svensk Ekologisk
Hudvård

Direkt från naturen
till dig



**Biologica är en svensk,
ekologisk och närproducerad
hud- och kroppsvårdsserie**

Erbjudande under julmässan

på Ekenäs slott

12-15 november

Rengöringspaket:

**Rengöringsmjölk Ros eller Lime ,
Ansiktsvatten Ros och Ansiktskräm Aloe.**

Pris: ~~285:-~~ 250:-

Sandsättersvägen 9 Askeby
013-357465 www.biologica.se

Arkitektrådgivning

hos Medborgarkontoret

På Medborgarkontoret City kan du få gratis rådgivning av Sveriges Arkitekter, och det kan gälla både små och stora projekt.

Sveriges Arkitekter är en riksorganisation för arkitekter, landskapsarkitekter, inredningsarkitekter och fysiska planerare.

På ett antal orter runtom i landet bedriver Sveriges Arkitekters medlemmar ideellt baserad rådgivning, bland annat här i Linköping. Rådgivningen sker under torsdagskvällar januari-juni och september till december. Arkitekterna turas om att försöka bistå rådsökande med idéer och råd.

Det spelar ingen roll hur stort eller litet ditt projekt är. Det kan gälla planering av badrum, lägenhet, hus, uteplatsen eller trädgården, inget projekt är främmande.

Besöket är kostnadsfritt och tidsbegränsat till en halvtimme. Vid besöket bör du ta med dig ritningar idéskisser, foton, med mera, som åskådliggör din fråga. För mindre projekt kan en lösning ofta skisseras under den första halvtimmen.

Bokning av rådgivning sker genom Medborgarkontor City
Tel.: 013-20 66 87 eller Tel: 013-20 66 70 där du bokar tid för besöket.

Tid för rådgivningen:

Torsdagar med start kl. 17.00, 17.30 samt 18.00. Avvikelser kan förekomma.

Plats för rådgivningen:

Medborgarkontor City, Stifts- och landsbiblioteket, Östgötagatan 5, Linköping.

TRÄFFPUNKT FÖR ÄLDRE

i centrala Linköping

Den 19:e oktober öppnade Hagdahlska huset – en träffpunkt för de Linköpingsbor som kommit upp en bit i åren.

Hagdahlska huset på Platensgatan 2 är öppet vardagar kl. 10.00 - 16.00. Här kan du bara sitta ner och ta en kopp kaffe, få hälsoråd och använda internet. Du är välkommen att vara med att utveckla Hagdahlska huset.

Har du idéer kontakta Ingrid vonSydow 0705-743022.



**Linköpings
kommun**

www.linkoping.se



Din BIL
Din MC
Din BÅT
Din HUSVAGN
Din

REKONDITIONERING

REPARATION AV
MINDRE SKADOR

Allt under samma tak

Du hittar oss på Gamla Norrköpingsvägen
vid Macken i Tallboda

0703-012345
www.autoproffs.com

Välkommen till *Parants* damboutique



Den lilla butiken i Västra Husby
där du hittar allt från jeans till
festkläder i storlek 36-52.

Öppettider:

Månd-fred 12-18 • Lörd 10-13

Nyponstigen 15, V. Husby
Tel. 011-70477

Vi tar även emot kvällstid
efter överenskommelse.

Ann-Maries Blomsterbinderi
Ekängen
Tel. 013-39 63 58



Nystart!

Nu tar jag åter emot beställningar
på begravningsbinderier

Buketter, Kransar,
Kistdekorationer

Välkommen att ringa!

Himnabadsvänner



Stödföreningen för Himnabadet
kallar alla som löste medlemskort
2009 till årsmöte

den 23 november kl. 19.00
i Himnaskolans matsal.

Kom och visa ditt engagemang!
Välkomna!

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på
hemsidan www.himnabadet.se
I samband med årsmötet kommer vi att informera
om eventuell anslutning till fjärrvärmen.

Styrelsen för Himnabadet



Hjulsbro Allservice

Allt inom bygg, mark, trädgård och anläggning samt plåtslageri.

**Går Ni i
BYGGTANKAR?**



Vi utför också
**Cellulosa-ISOLERING
i form av lösull.**
Fasta priser. Ring för info.
Utnyttja ROT-avdraget.

Kontakta oss! Kvalitet som varar. Kostnadsfria offerter.

Kontaktperson **Christopher Isaksson**,
Brovillan i Hjulsbro, Vårdsbergsv.135 • Tel: 013-16 32 71, Mob: 0708-67 85 63
www.hjulsbroallservice.com Innehar F-skatt



“GLAS” AV PLAST

Plexiglas & Makrolon

Vi tillhandahåller plast som kan användas för t.ex. rutor i maskiner, lekstugor, förråd samt till exempelvis inglasning av altaner och balkonger. Makrolon är även ett utmärkt material för utformning av skyddshuvar, skydd i stallboxar osv. eftersom materialet är nästintill okrossbart. Tjocklekar från 1 mm och uppåt, tillkapas efter mått eller ritning.

VÄLKOMNA TILL INDUSTRIMODELLER - Vi har öppet vardagar mellan 08.00 - 16.00

Molijns väg 4, 589 41 Linköping • Tel 013-15 19 31 • Fax 013-15 23 04 • Hemsida www.industrimodeller.com

Göran Karlssons VVS & EI



Där vatten
och el
förenas!

*Bra pris på varm-
vattenberedare
inkl. installation.*

Göran: 0708-434 838
Gustav: 0733-722 539

Lyckebo Ö. Skrukeby • 585 61 Lingham
Tel. bostad: 013-720 77

RENSNING OCH BETNING av utsäde utföres

Kumla Kvarn AB
Ring **013-731 96**

Tftid: kväll eller morgon
kl. 7.00-8.00

Bergdala, Gistad • 585 63 Lingham

DAGS ATT KÖPA VINTERDÄCK!

MICHELIN • NOKIAN • BRIDGESTONE • GISLAVED • HANKOOK • UNIROYAL • PIRELLI • TOYO • GOODYEAR m.fl.

Specialpriser

på på däck och fälgar. Gäller t.o.m. 30/11.

Dubbdäck



1095:-
klart på bil

MICHELIN
X-ICE North
175/65/14

Friktionsdäck



1095:-
klart på bil

MICHELIN
X-ICE Xi2
175/65/14

från 695:-



ACE SANTA
ACE DIVA
MEGA COPERA
MEGA SILVERA

Vi förvarar även
dina somnardäck
över vintern!

Extrapris på ContiWinter Contact

Gäller så långt lagret räcker.

Continental
TS 830
195/65/15



995:-
klart på bil

Continental
TS 810/TS830
205/55/16



1295:-
klart på bil



MekoPartner



Besök www.alushow.se och se
hur fälgarna ser ut på Din bil!

Ring och boka i tid!

UTÖKADE ÖPPETTIDER:
vardagar 8-18, lördagar 10-14

Räntefri avbetalning
med RESURSbank

Gummiverksta'n

Bankekind AB

www.gummiverkstan.se

Tfn: 013-510 60

Ni hittar oss utmed Åtvidabergsvägen, ca 1 km efter Bankekind, på vänster sida

Nu är det dags för vinterdäck!

Ring och boka tid för hjulskifte!

013-59001

Bra priser på vinterdäck!



HANKOOK

Continental

Gislaved

MICHELIN

Öppet vardagar

17.00 - 20.00

Lördag - Söndag
efter förfrågan

VI FÖRVARAR DINA DÄCK
över vintern.

Roynes Däck & Reparationservice

Enelund, Vårdsberg • 585 92 Linköping • Tfn: 013-590 01 • Mb 070-531 9579

Glöm inte att boka annons till Åkerbobladdets novemberutgåva
i god tid och senast den 10 november.



Vi servar och reparerar
ALLA BILMÄRKEN
med bibehållen garanti.

Försäljning, montering och förvaring av **däck**.

Service och reparation av **Air Condition**.

Dela upp betalningen
med **MECA-kortet**, räntefritt 1 år.

Lånebil.

Tottes Bilservice AB

Hästhovsvägen 1

Linghem (mittemot silon)

Tel 013-708 60

Öppettider

Mån-Tor 7.00 - 17.30

Fredag 7.00 - 13.00



www.tottesbilservice.se

M E C A
CAR SERVICE
DIN BILVERKSTAD

www.meca.se

Nya vinterdäck

från Bridgestone, Gislaved, Barum m.fl.

Från 595:- inkl. montering och balansering (Elite 15")

Hjulskifte 200:-



BOKA TID
via telefon eller
direkt på vår
hemsida
www.dackstop.se

Däckhotell från 495:-
(skifte, tvätt och förvaring)

Bilvård & Service

Delbetala med  Wasa Kredit AB
3-6 månader räntefritt eller köp nu - betala se'n.

BRIDGESTONE

PASSION for EXCELLENCE

DAYTON

Performance for Every Road™

Däck Stop

I HACEFORS
013-16 22 70
Regelgatan 2
589 41 Linköping

I TORNBYSound N Style Däckonline
013-14 93 19
Roxviksgatan 14
582 73 Linköping

Håkan Andersson
Bil & Motorsportservice

Tel. 013-731 43

Stommen, Gistad • 585 63 Lingham

 **BILVERKSTAD**
mästare

BILVERKSTAD

NYA DÄCK TILL VINTERN?

*Dela upp betalningen
räntefritt.*

- Allbilverkstad
- Service & Reparationer
- Diagnosutrustning
- Lånebil *)
- Hjulinställningar
- Däckverkstad

ÖPPET:

Mån - Tor 07-17 • Fre 07-14

TIDSBOKNING:

Mån - Tor 08-15 • Fre 08-14

*)Lånebil vid service/reparation, fast pris 200 kr/5 mil.

www.habms.se

Tiljanders Mur & Plattsättning

Torgny Tiljander

- murning • kakel • klinker
- putsning • hembesök & offerter

☎ 013-27 06 07 📞 070-770 38 97

Orkanvägen 15 C • 582 72 Linköping

G.T.'s Trädgårdstjänst

Husnära tjänster



JUST NU
Beskränning av äppleträd
m.m.
Välkommen att ringa!
070-1600617

g.thornholm@spray.se • www.gttradgard.com

F-skattsedel

rent hem | LINKÖPING

*Vi bjuder
på 1:a
städningen*

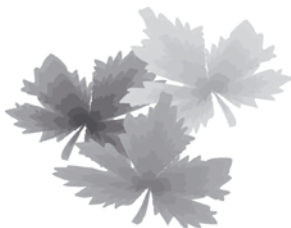
när du beställer

VECKOSTÄDNING
av oss!

Gäller vid tecknande av veckostädning om
minst 2 tim/vecka under sex månader.

Välkommen hem till rent hem!

rent hem i Linköping • 073-420 11 83
Låsblecksgatan 3, 589 41 Linköping
www.renthem.com • info@renthem.com



TP-demonteringar

Vi monterar ned och fraktar bort

**OLJETANKAR
& PANNOR** m.m.

Ring:

0703-538875 eller 0705-619255

Kransar & liggare
inför Allhelgonahelgen.
Farsdagsbuketter!

Välkommen

in i Tallbodabutiken (månd - tisd) och
Blomvagnen på Stora Torget i Linköping!



FlowerPoint • Tfn 013-27 04 40
Värdshusv.12, Tallboda (gamla affären)
eller Blomvagnen, St. Torget (vid pressbyrån)

**FOTOGRAF
FILLELEO
0733-196098**

ÖPPNAR NY STUDIO
på Glimmervägen 4 i Gistad



Porträtt & Gruppbilder
Barn, Bröllop, Föreningar, Sport, Musik
Boka tid nu! Extra bra erbjudande under Dec-Jan
Ring 0733-196098 eller maila filleleo@hotmail.com



Jernbergs Bilservice

Oljebehandling

Service, reparationer m.m.

Tel. **013-27 07 43** • Rydsättersvägen, Malmskogen, Tallboda



SALONG NOLLTRETTON

013

Till varje medlem i familjen:

FÖRSTA klippningen 100:-

Gäller vid uppvisandet av denna kupong.

15 års erfarenhet. Välkomna!



Morris

Nya Tanneforsvägen 15 • 013-145799

Är du trött på
STUBBARN
i trädgården?

SPECIALITET
STUBBORTTAGNING!

JAG UTFÖR ÄVEN:

- ☛ Trädfällning på din tomt
- ☛ Beskärning av stora träd (med skylift)
- ☛ Borttransport av ris
- ☛ Byte av flaggstångslinor (med skylift)



Daniel Gustafsson
D.A KONSULT



Oljebehandla din bil!

Ring för info och
tidsbokning!
013-29 95 30



Vi har bytt namn och adress:
Stefan O. Karlsson
Entreprenad &
Rostskydd AB

Asptorpet 2, Lingham
013-2995 30 • 0733-71 8888

Gå till botten med ditt hus!

Vi gräver, dränerar samt fuktisolerar till fasta löpmeterpriser

Vår specialité:
HUSDRÄNERINGAR

KUNSKAP • MODERN TEKNIK
VÄL UTFÖRT ARBETE
FASTA PRISER • GARANTI

Vi utför kompletta
sten- och plattsättningsarbeten.

CN:s Gräv AB

”Som gräver de´ mesta
åt de flesta”



www.cnsgrav.se

Passa på att utnyttja
ROT-avdraget!

Dra av upp till 50.000 kr.

TRÄDGÅRDS-
GESTALTNING
- från idé till planritning

Thomas Nilsson • Gökärtstigen 2 • 58923 Linköping • Tfn: 013-154453 • Mb: 070-3789721

Kvällsöppet
torsdag!

Vi tänder
hundratals
marshaller.



Jul på Ekenäs Slott

12-15 november

Välkommen till Östergötlands mest
Stämningsfyllda Julmässor
med över 90 utställare.

Här kan du handla julklappar direkt av hantverkarna.
Stallcafé med hembakat bröd. Gröt och glögg.

STOR MATBOD med massor av småskaliga mattillverkare som erbjuder julbordets alla tänkbara läckerheter.

Öppet: Torsdag 12-21, fredag 11-19, lördag 10-18, söndag 10-17.
Ekenäs ligger ca 15 km syd om Linköping. Från Norrköping ta av vid Norsholms-avfarten, följ skyltar. Entré 60:-, barn under 12 år gratis i målsmans sällskap. Mässan är inomhus. Välkomna till en oförglömlig julmessa på gammalt vis! Fri parkering.
www.svenska-slottsmassor.se Info: 070 - 393 96 29

UTSTÄLLARE SÖKES

till årets julbasar

i Åkerbogården

Lör 28 nov 2009

Kostnad 150 kronor/bord

Boka plats/bord hos Gunilla Honkanen
013-701 44 • 0705-97 44 56
g.honkanen@telia.com



Askeby hembygdsförening

"Swing it farsan, swing it!"

- så var livet för en Uknapojk på 40- & 50-talet.

Underhållning med
Bengt och Erik Gruvebäck

Lördagen den 7 nov. kl. 15.00
i Verkstan, Askeby

Entré: 100 kr (inkl. kaffe med dopp)

Arr. Askeby hembygdsförening • Info: Rolf Pettersson 013-760 18
Se även: www.askebyhembygdsforening.se och www.kolsebrukultur.se



Jag tar hand om dina
fötter, samtidigt som
du får en avkop-
lande stund.

Besök gärna min
hemsida
www.skonafotter.se

Välkommen till
fotvården
"Sköna Fötter"

Tips till Fars Dag:
Ge ett
PRESENTKORT
på en
fotvårdsbehandling!

Ulla Karlsson

Med. fotterapeut (medlem i SF)
Klostergatan 31 • Linköping
Tfn. 013-14 37 00

**Sköna
Fötter** 

Ett ljusst minne.

Vill du hedra en bortgången vän är du välkommen att skänka en minnesgåva till Röda Korset. Vi ombesörjer Minneshälsningar.
Pg nr 483 84 51-5



Röda Korset

Ring 013-703 46 Severin, Åkerbokretsen

LINGHEMS NÄRBIBLIOTEK

Måndag	14-19
Tisdag	12-16
Onsdag	10-13, 15-18
Torsdag	stängt
Fredag	10-12, 13-16

Sagostunder

Tisdagar kl. 10.30, sep-nov

Från 3 år, max. 10 barn. Alla barn får sagostundskort.

Anmälan 013-20 52 52 eller linghem@linkoping.se

Dockteater på höstlovet

Jätten och ekorren, ons 28 okt. kl. 14.30, fr 4 år.

Fribiljetter hämtas en vecka före.

Lyrikutställning Sommarminnen

Barn i Linghem skildrar sommaren i ord.

Utställning och lyrik-bokbord 12 okt-13 nov

Internationella veckan, v47 Min Bild av Världen

Bildutställning med Himnaskolans åk 5, t.o.m. 23 dec.

Invigning & Mingel mån 16 nov, kl. 18

Ullverkstad inför julen

Handledare: Nina Bäckman/Hemslöjden.

Ons 2 dec, kl. 16.30-17.30

Fribiljetter hämtas fr 23 nov, viss materialkostnad.

Julshow med Östgötabandet

Tors 10 dec, kl. 10.00, 4-9 år.

Fribiljetter hämtas en vecka före.

Trevliga presenter i vårt Bibliotekstorg!

Pussel, spel, brevpapper, dockor, klippdockor,
inbjudningskort, vykort ...

Allt med anknytning till litteraturens värld.

Se även vår hemsida www.linkoping.se/bibliotek
(klicka på *Våra bibliotek* och *Linghem*)

Himnavägen 149, 585 65 Linghem • Tel: 013-20 52 52



Ringstorp Folkets Hus

www.ringstorp.net

BARNFÖRESTÄLLNING FILIOKUS FREDRIK

Söndag den 8 november
kl. 14.00 - 16.00

HANTVERKS- OCH LOPPMARKNAD

Lördag den 28 november
kl. 10.00 - 15.00

Kontakta Inger Alexandersson
för bokning av bord, tel. 013-771 66

UTHYRNING

Vill du hyra Ringstorp Folkets Hus
med plats för över 100 personer?

Kontakta Anders Berglund, tel. 013-13 97 01.

Mycket förmånliga priser!

www.ringstorp.net

Mer information om dessa och alla våra andra aktiviteter
samt uthyrningsinformation m.m. finns på vår
nyrenoverade hemsida: www.ringstorp.net

Svenska FamilyAid



Bengt Nilsson

Alltid nära dig när det gäller
det humanjuridiska.

Bouppteckningar

Testamente - Arvsskifte

013-510 10

070-870 5929

www.svenskafamilyaid.se

LJUSHÖGTID

inför Alla Helgons Dag
den 29/10 kl. 18.00-20.00

Jag som medium hjälper dig
att få kontakt med dina anhöriga.

Kostnad 200 kr, inkl. fika.

Enskild sittning 300 kr, vecka 44.

Boka i god tid på tel. 0736-80 43 05.

www.medialradgivning.se

Rystad Folkets Hus



• Loppis

Lö 21/11 kl. 10-15

Hyr ett bord och sälj dina egna prylar eller skänk till Folkets Hus-föreningen. Kontakta Jan Rydén, för bokning av bord eller om du vill skänka något.

Välkommen att hyra våra lokaler

För bokning och upplysningar kontakta:

Jan Rydén, tel. 013-39 70 26, e-mail: janneryden@tele2.se
eller Dagny Hallkvist, tel. 013-13 68 18

Rystad Folkets Hus samarbetar med
Tallboda Scoutkår

Ekängens missionsförsamling



Familjegudstjänst

25 oktober kl. 16.00

Ekängsskolans matsal.

Fika.

Alla välkomna!

Arr. Ekängens missionsförsamling
www.ekangen.nu

Berntine

013-137480

Tunika vinröd eller svart 249:-



Vard 11-18 • Lörd 10-14

Johannelunds Centrum, Linköping

ÅKERBO Frikyrkoförsamling

Oktober

- 24 Lördag 18.00 Åkerbosångarnas övning i Linghemskyrkan.
25 Söndag 16.00 Temasamling i Högliden, Bankekind med floristen Patricia Pettersson.
28 Onsdag 14.00 Sångstund på Ekbacken.
19.00 Bön hemma hos Holmbergs i Ebenezer
31 Lördag 18.00 Sånggudstjänst i Kapellet Vårdsberg Åkerbosångarna m.fl. Kaffe.

November

- 1 Söndag 10.00 Gudstjänst i Salem Rystad. Nattvard Axelsson, Kaffe.
14.00 Sångstund på Möjetorp.
7 Lördag 18.00 Gemenskapskväll i Kapellet Vårdsberg. Vi äter, umgås och trivs med varandra.
11 Onsdag 19.00 Bön i Salem Rystad.
15 Söndag 10.00 Gudstjänst i Kapellet Vårdsberg. Axelsson, Kaffe.
17 Tisdag 14.00 Dagledigsamling i Högliden, Bankekind.
22 Söndag 10.00 Gudstjänst i Salem Rystad. Claes Bengtsson, Kaffe.
16.00 Tema Hälsa i Högliden, Bankekind. "Hälsa är mer än mat och motion" med Hälsocoach Monica Ekström, Bankekind.
Tisdagar 18.30-20.00 UK-scout i Högliden, Bankekind.

Åkerbo Frikyrkoförsamling

013-39 71 02 (pastorsexp.) • 0731-52 74 14

info@akerbofrikyrkoforsamling.se • www.akerbofrikyrkoforsamling.se

Julmarknad i Brådtom


Sönd. 22 november

11⁰⁰- 17⁰⁰

Välkomna!

011-
55055

011-
54361

 Klipp ur och spara annonsen!

nu under samma tak

tactus

taktil massage - varsam beröring med stor respekt för dig,
du som behöver varva ner och uppleva dig själv.
Lokalen är handikappsanpassad.

Magasinstorget 5 i centrala Linköping.

Välkommen att boka tid hos Eva Bergqvist på tfn **0733-541060**.

Taktipro[®] 
är originalmetoden Taktil massage



Sex och samlevnadsfattning för män och kvinnor,
alla åldrar

Potensproblem? Lustproblem?
Preventivmedel och rådgivning.
Akupunktur enligt västerländsk modell
Örtviagra finns i vår webshop

Iréne Ivarsson leg. barnmorska och sexolog

013 - 14 14 04

www.hjartanslust.se irene@hjartanslust.se

Godkänd av Socialstyrelsen



Paradhanddukar

Från 89:-/st - finns för sommar och jul

Paradhyllor

Från 119:-/st



NYHET!
Nu har vi även te i lösvikt.



Välkommen in i butiken!

MIA'S HANTVERK



Den 12-15 nov. finns jag på Ekenäs julmässan. Passa på att besöka mitt bord och delta i en spännande pusseltävling!

Öppettider: Vardagar 11-18 • Lördagar 10-14

Johannelunds Centrum, Linköping • Telefon 013-13 57 04



Upplev en försmak av julen

vid Göta kanal i vinterskrud



Vi har allt från gott kaffe, hembakat kaffebröd och bakverk till god mat, lunch eller middag.

Njut av en smakrik jultallrik



Ring och boka jultallrik!

195:-
per person

011-545 50

Dagens 69:-

inkl. dryck & kaffe
Ons - Fre 11:30 - 14:00

Kaffe & våffla

35:-



Helgspecial i nov.
Laxfilé "Vildmark"

Höst- och vintertider:
Onsdag - Torsdag 10-21
Fredag - Lördag 10-22
Söndag 11-18



Kapten Bille's Café & STF Vandrarhem, Gamla hammagasinet, Norsholm


CHANEL

CLARINS

BVLGARI

 GIVENCHY

MARC JACOBS

VERA WANG


LACOSTE


ESCADA

DECLÉOR
PARIS

md formulations®

100% PURE
bareMinerals

PHYTOMER

PETER THOMAS ROTH


THE ART OF
SHAVING®
NEW YORK

PRIORI®
THE ANTI-AGING AUTHORITY

CoffeeBerry® Natureceuticals®

O·P·I

Välkommen till oss
i nya lokaler

Nettans

Hudvård Make Up Dofter Lounge Spa Konferens



Anette Hambalek



Sandra Liljegren



Diana Andersson



Melinda Ljungberg



Emelie Filppu



Maria Gustafsson

Mer än bara skönhetssalong!

Nygatan 37 B, Linköping

013-16 38 02

www.nettans.se

Salong Atina

Nu finns Bibi på Salong Atina.

Välkommen in
så bjuder jag på en gratis
produkt och avslappnande
hårbottenmassage
vid en klippning.

Varmt Välkomna!



Heléne, Ulla och Bibi

Telefon 013-14 85 80

Apotekaregatan 8, Linköping



Grundkurs i feng shui

21 - 22 november 2009, kl. 10-17

Feng Shui betyder vind och vatten och är en flera tusen år gammal kinesisk kunskap om hur vi påverkas av det vi har omkring oss.

I **denna kurs** får du lära dig grundläggande begrepp för att du ska kunna skapa ett harmoniskt Feng Shui-hem. Ta med en ritning eller skiss av din bostad.

Vi går igenom: De fem elementen, yin & yang, baguan, rensa i röran, chiförstärkare m.m.

Plats: Ulvåsavägen 6 i Valla, Linköping.

Anmälan (bindande) senast 16 november.

Kursavgift: 1190 kr, inkl. kursmaterial, frukt och fika. Lunch kan köpas eller medtagas. Mikrovågsugn att värma i finns.

www.fengshui-insikt.se

För anmälan och frågor
kontakta INSIKT:
0708-92 81 45
pernilla@fengshui-insikt.se



FAMILJERÅD GIVNING

Urban & Kristina Åslund
Storgatan 33, Linköping
Tfn: 013-465 52 02

www.familjerelationer.se



Vi arbetar inte med någon färdig modell. Vi har stor lyhördhet för vilken väg den enskilde eller paret vill gå. Tillsammans skräddarsyr vi en behandling som är lösningsfokuserad och målinriktad. Välkomna till oss.

design / programmering / underhåll / webshotell

Thörnblad Webb

din lokala och personliga leverantör av:

online-backup för både enskilda datorer och servrar, webshotell, virtuella och dedikerade servrar, online-lagring och hemsidor.

www.thornblad.se
0739-809688

Kontakta oss för att höra mer om våra tjänster och konkurrenskraftiga priser!



**HÖST PÅ
LANTHEM**

Lanthen
Inredning Present Sömnad

Hos Lanthem hittar Ni!

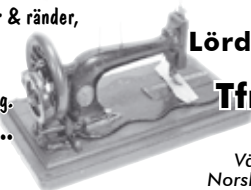
Klassiska tyger: 1700-falsinspirerade rutor & ränder,
linne, blommigt ...

Gripsholmsrutor till gardin och möbler.

Stolsöverdrag, rutiga och randiga med volang.

Kuddar, löpare, handdukar, presenter ...

Gardinsömnad



-- GÅRDSBUTIKEN --
Fröe gård, Lillkyrka • 585 63 Lingham

Öppettider:

Lördag och Söndag 11-15

Tfn: 0733-160 150

www.lanthem.se

Vägbeskr: Gamla E:4an mellan
Norsholm och Gistad, avfart Lillkyrka

Välkommen till ett bättre liv!



Cecilia Gustafson



Marie-Louise Carlsson

Är du i kris, besväras du av oro, ångest, nedstämdhet eller fobier?

Eller skulle du behöva stanna upp här och nu och unna dig en stunds investering i dig själv?

Hos oss får du professionell hjälp, utformad efter dina behov.

Vi har korta väntetider. Du behöver ingen remiss.

Vi erbjuder:

- Kognitiv terapi
- Stödjande samtal
- Stresshantering
- Krissamtal
- Personlig utveckling
- Anhörig/familjestöd

Välkommen till CoM!

VI HJÄLPER DIG TILL ETT BÄTTRE LIV!

CoM

kognitiv samtalsbehandling

Wahlbecks företagspark

Westmansgatan 47, 582 16 Linköping

Tel: 013-2255 15

www.kognitivsamtalsbehandling.se

LINKÖPINGS



ALLT INOM TAK!

013-14 40 14

Ring oss - det lönar sig!

070-535 99 74 (Björn)

070-535 99 75 (Rickard)

013-14 40 14

Besöksadr: Tornbyvägen 3

582 73 Linköping

E-post: linktak@bredband.net

linktakab.rickard@bredband.net

www.linkopingstak.se



Fjärrvärmeutbyggnaden i Lingham pågår för fullt. Det finns flera bra skäl att välja fjärrvärme för framtiden – det är enkelt, tryggt, prisvärt och bra för miljön.

Har du pool och är ansluten till fjärrvärme kan du värma din pool till ett riktigt bra pris under perioden 1 april till 31 oktober.

Kontakta Bengt Carlsson för mer information, telefon 013-20 82 91

PS:

Du vet väl om att du kan få upp till 30 000 kr i bidrag för att byta till vattenburet uppvärmningssystem. Har du redan ett vattenburet system kan du få ROT-avdrag vid byte till fjärrvärme.

www.tekniskaverken.se

OM- & TILLBYGGNADER • RENOVERINGAR
SNICKERIARBETEN, IN- & UTVÄNDIGT



Utnyttja
ROT-avdraget!



Mi o La Hantverk

Min målsättning är att Ni som
kund känner förtroende och tillförsikt.

Lars Axelsson

Telefon 011-750 15 • 073-250 86 36

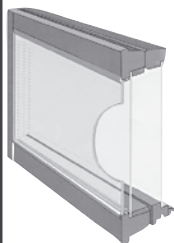
E-post: lars@mi-la.se • www.mi-la.se

NÄSTA ÅKERBOBLAD

kommer ut den 22 november.

Boka annons i god tid före den 10 november.

**Byt ut dina gamla
otäta fönsterglas**



**Gör din bostad
tyst, varm och
miljövänlig!**



Bullertestad
Täthetsprovad
Åldringstestad

Vi monterar Renovglas

NORDWIND AB

**Ring och boka tid!
Tfn: 0707-86 92 22**

Ericsons - Måleri

Christer Ericson • Rycklösa • 585 62 Linghem
Mb: 0707-86 92 22 • Tfn/Fax: 013-39 63 85

En komplett lösning för ditt företag

EKONOMICA AB

Bokföring

Bokslut

Bolagsbildning

Deklarationer

Löner och Adm. tjänster

Ekonomisk rådgivning



Våra konsulter finns på
Roxengatan 3
i Linköping.

Tveka inte att kontakta oss

Tel 0707-981217

Mail: mb@ekonomica.se



Leg. vet. Erik Ehnvall

**Er veterinär
för stora
och små djur.**



013-12 40 30

www.erveterinar.se

Gör även hembesök.

Öppet: Mån-Fre 8-17 • Drop-in Tis 17-20
Skogslyckeg. 10, Johannelund, Linköping

Gratis
parkering



Michael vid en radda vinterdäck som söker ny ägare.

En del blir företagare för att tjäna pengar och bygga imperier, andra för att de vill försöka förverkliga en eller annan gammal dröm. Och så finns det sådana som Michael Hjertquist, som är födda företagsamma och helt enkelt inte kan låta bli att utveckla sina affärsidéer.

– Jag tror att de flesta som kände mig i tonåren minns hur trädgården hemma hos mamma och pappa alltid var full av mopeder som jag köpte, byggde om och sålde.

Även under åren som anställd på bland annat Ericsson och Partner Tech i Åtvidaberg så hade Michael periodvis egen firma parallellt.

– Jag kände mig egentligen alltid lite instängd när jag var anställd och inte hade några möjligheter att utveckla mina idéer. Jag gillar att bestämma själv.

Uppsägning gav möjlighet

Chansen kom när Michael blev friställd efter en period på BT i Mjölby och inte såg några möjligheter att få nytt jobb i den ansträngda industrisektorn.

– Jag slog mig ihop med en snubbe från Borlänge som hade firman ”Strömberg motor och fritid” och började handla med båtar, trailers, båtmotorer och däck.



Entrén till jaktbutiken ligger vid däckverkstadens kundmottagning.

Båtar visade sig snart vara en svår nisch i inlandskommunen Linköping så efter en tid kom verksamheten mer och mer att kretsa kring reparationer, skifte, förvaring och försäljning av däck. 2007 tog Michael ensam över företaget som döptes om till Däckstop Motor & Fritid och 2008 omvandlades företaget till handelsbolag under namnet Däckstop Gum-

miverkstad. Helt nyligen har verksamheten dessutom kompletterats med en jaktbutik som tidigare låg på Tornby.

– Jag hade utrymme över sedan båtarna försvann och letade efter en lämplig verksamhet. Jaktbutiken blev till salu och då slog jag till. Fast jag kan ingenting om jakt egentligen, det får jag lära mig. Jag kunde inte så mycket om däck heller när jag började med det, annat än som vanlig bilägare, men nu är vi alla certifierade och arbetar med erkända däckfabrikat och har de senaste maskinerna.

Femårsplan

Sedan 2006 har Michaels verksamhet vuxit rejält och nu har han två däckswerkstäder. Den ena, Däckstop, ligger i Hackedors, och delar lokaler med jaktbutiken. Där arbetar han själv tillsammans med två heltidsanställda och en deltid. Den andra verkstaden, Däckonline, startades på hösten 2008 och ligger i Tornby. Där sköts den dagliga verksamheten av Michaels svärfar som också är delägare i firman. Fem år har Michael planerat att

verksamheterna ska fortsätta expandera och utvecklas innan han slår sig till ro och låter det rulla på.

– Första året hade vi 36 kunder på däckförvaringen, nu är det över 250, men vi ska växa ett par år till och då ha dubbelt så många kunder, har jag tänkt.

Företagare på hemmaplan

Det bästa med att vara egenföretagare tycker Michael är att få bestämma själv och se verksamheten utvecklas. Han uppskattar också den lokala förankringen.

– Jag är själv uppvuxen i Hackefors och träffar ofta gamla bekanta. Folk kommer fram i affären och säger hej. Det gillar jag.

Enda nackdelen är att det kan vara svårt att koppla av och vara ledig, för även om Michael lämnar bort bokföring och redovisning så är det en hel del administration som ska skötas, ett arbete som ofta följer med hem på kvällarna.

– Fast det är lättare nu när jag har anställda som kan täcka upp. Jag och sambon kan resa bort ett par dagar då och då. Då tar vi en kort lyxsemester på något slott med dubbelpool, femrätters och vin. Det är vår egen tid.



Michael (t.h.) och kollegan Peter Andersson i nya jaktbutiken.

FAKTA

Namn: Michael Hjertquist

Ålder: 32

Bor: Lägenhet i Ullstämna

Familj: Sambon Johanna Bohm och intensiva Jack Russel-terriern Stig.

Dold talang: Bakar god banankaka som han gärna bjuder på.

Favoritplats i Åkerbo: Det är fint vid slussarna i Norsholm, är det i Åkerbo?

Hemsida: www.dackstop.se

Text och bild: Titti Knutsson

E litta stunn i **RINGSTORP**



Gården krattas av Hasse Andersson som tagit Kent Källberg på släp som tyngd. I bakgrunden föreningens ordförande Anders Boström (t.h.) och sekreterare Lasse Wirström (t.v.)

När jag svänger in på den nykrattade grusplanen framför Folkets hus har fixargänget precis hunnit till fiket. Det är tröja på som gäller, eftersom de passar på att inviga den nya utomhusmöbeln och solen inte riktigt orkar igenom de tunna slöjmolnen. Annars är det mest städning på schemat den här dagen. På gården dras ogräset upp med traktor och rensjärn, och i källaren far Samuel Alfredsson omkring med dammtrasan i högsta hugg.

”Jag flyttade hit i april och tycker det

är kul att det händer lite i närheten så att man inte alltid måste åka in till stan.”

Anders Boström, som har varit föreningens ordförande de senaste tre åren, håller med:

”Det är viktigt att det finns en lokal i närheten om man vill ordna något.”

På ovanvåningen hittar jag nioåringarna Fredrika Nelin och Frida Brogren som inte städar alls.

”Det är kuligare att spela pingis”, förklarar Fredrika.

Privata fester är stommen i uthyrningsverksamheten medan föreningen själva ordnar pubkvällar, loppisar, barnteaterföreläsningar och sedan ett par år även populära yoga-kurser. I samarbete med föreningen "Ringstorp Sports Bar" arrangeras dessutom välbesökta pubar med storbildvisning av olika stora sportevenemang. Då tar besökarna plats i källar-lokalen där vävstolarna fått ge plats för en mysig pubinredning.

Inger Alexandersson, som är en av trottjänarna, säger att det är mellan 15 och 20 personer som är mest aktiva i föreningen.

"Några sitter i styrelsen medan andra alltid dyker upp och hjälper till när det är något som ska fixas, som idag."

Det sista jag hör innan jag sätter mig i bilen är ett förslag om att gå upp i skogen bakom huset och titta efter svamp. Det verkar inte handla så mycket om plikter i Ringstorps Folkets Hus-förening utan mer om att helt enkelt göra något vettigt tillsammans. Som att städa och plocka svamp.

FAKTARUTA

Folkets Hus i Ringstorp

Ägare och förvaltare: Ringstorps Folkets Hus-förening

Användningsområde: egna arrangemang samt uthyrning

Antal aktiva: 15-20 personer

Information och kontakt:

www.ringstorp.net

Ringstorpsbesökare var: *Titti Knutsson*

Månadens Tips i Åkerbo med omnejd

- 12/10 - 13/11** Lyrikutställning Sommarminnen på Linghems Närbibliotek.
- 25/10** Familjegudstjänst i Ekängsskolans matsal, kl. 16.00.
Arr. Ekängens missionsförsamling
- 25/10** Temasamling i Högliden, Bankekind kl. 16.00. "Lär dig arrangera blommor".
- 31/10** Sånggudstjänst i Kapellet Vårdsberg. Kl. 18.00. Åkerbosångarna m.fl.
- 1/11** Gudstjänst i Salem Rystad, kl. 10.00.
- 7/11** "Swing it farsan, swing it!" Underhållning med Bengt & Erik Gruvebäck i Verkstan, Askeby. kl. 15.00,
Arr. Askeby hbf.
- 8/11** Barnföreläsning Filiokus Fredrik. Ringstorp Folkets Hus, kl. 14-16.
- 12 - 15/11** Julmarknad på Ekenäs Slott.
- 15/11** Gudstjänst i Kapellet Vårdsberg, kl. 10
- 16/11 - 23/12** "Min bild av Världen". Bildutställning med Himnaskolans åk 5 på Linghems Närbibliotek
- 21/11** Loppis. Rystad Folkets Hus, kl. 10-15.
- 22/11** Gudstjänst i Salem Rystad, kl. 10.00.
- 22/11** Julmarknad i Brådtom, Norsholm. Kl. 11-17.
- 22/11** Tema Hälsa i Högliden, Bankekind kl. 16. "Hälsa är mer än mat och motion."
- On, Lö** Loppis Magasinet Linghem. On 16-19, Lö 10-14

Ny utdelningsdag

Med början i november månad kommer Åkerbobladet att prova en ny distributionsform med utdelning via SDR. Detta innebär att tidningen kommer att delas ut på söndagar. Så håll utkik efter nästa Åkerboblad som kommer i brevlådan den 22 november!

Åkerbokrysset - oktober 2009



	HÖR FÅGELN PÅ BILBILDEN TILL	PÅSE LUR FÖR HÄNDARBETANDE	DE KAN VINA PÅ VISSA FÄLT	DOMNERUS	SEGER MED BÅGE	KÄRVE	GALANT
	→						
	LÅNGA PERIODER BRO FÖR KANALEN						
	SÅGS PÅ GNESTABIL	BARACKOMRÅDE	MÄSTERSKAP APAR		ÄR NY TJUGA		
	KORANDEL 500				↓	SKÅL	
						ARDEL	
						HO	
	SACHSENSTAD			MITT I KORTSIDAN			FÖR RENA RAMA SOPPAN
	KAN SES MED AG	OFFER FÖR VIKING	VANLIGT MED HA	BÖR INTE BOKEN BLI	STUCKIT TRAFIKLJUD		
FINNS AV KLAUS-TROTYP	VAR PUBLIKANEN SEDD	HUVUDSTAD OGNONBLICK	TOTAL POSITION	VINDGUD		HAR CEREMONI VAR KÖPING	
→				→			
				GÖR NO-LI FULLTALIG			RÖSE
		OMELETT OCH TORTILLA KRYPTON					
PACKE							
POLITISK LINJE						POSTLAPP	
PÅ BREV TILL DES MOINES	ÄR DET SKAPADE					EN AV TOLV STAMMAR	

konstruktör: Nils-Erik Öhlund

Lös fler roliga korsord!

Få en månads gratis medlemskap på Korsord.se!

Gå till: www.korsord.se/erbjudande
Fyll i Din kod: kryssa2006

Åkerbokrysset har lite naturtema denna månad. När du har löst korsordet skickar du in bildtexterna, dvs. orden i de skuggade rutorna, samt namn och adress till *Åkerbobladet, Stationshuset, 585 64 Lingham* eller maila samma uppgifter till info@akerbo.nu Senast den 10 november vill vi ha ditt svar.

FÖLJANDE PRISER UTLÖTTAS: 1:A PRIS – TVÅ TRISSLOTT; 2:A PRIS – EN TRISSLOTT; 3:E PRIS – EN TIALOTT.

Bildtexten i septemberkrysset var "Östra Harg" och "Åkerbolandskap".

Ett stort GRATTIS till vinnarna: 1:a pris – Karin Gyulai, Lingham, 2:a pris – Anna-Lisa Johnsson, Lingham samt 3:e pris – Birgitta Blumenau, Örebro.

GRATTIS också till Ann-Britt Alvarsson, Södertälje som vann trisslotten i ORDJAKTEN i september. (Ordjakten tar en paus denna månad.) Lotterna kommer med posten.

Åkerbobladet

Upplaga 8.100 ex.

Delas ut till **6.521 hushåll och 459 företag** inom Åkerbo (Linköpings östra kommun) samt

Grebo-Värna, Hackefors och Norsholm

dvs. dessa orter med omnejd:

Askeby, Bankekind, Ekängen, Gistad, Grebo-Värna, Hackefors, Landeryd, Lillkyrka, Lingham, Malmaskogen, Norsholm, Ringstorp, Rystad, Skonberga, Tallboda, Törnevalla, Vårdsberg, Örtofta, Östra Harg, Östra Skrukeby.

Drygt 1.000 ex. delas ut i egen regi, och tidningen finns därför tillgänglig även på följande platser:

Bankekind: Gummiverkstan

Björnsäter: Tempo

Grebo: ICA-affären

Hjulsbro: ICA Flamman, Nettans Hud & Skönhetsalong, Fredriksborgs Ridsport

Lingham: Biblioteket, Himnahallen, Hälsokrukan, Magasinet, Frisörstationen, Åkerbobladets kontor

Linköping Berga: ICA Supermarket Berga Centrum

Linköping Central: VVS-lagret, Centrumkliniken, Nettans Hud & Skönhetsalong, Blomvagnen Stora Torget

Linköping Ekholmen: Biblioteket

Linköping Johannelund: Biblioteket, ICA Supermarket, Bertine, Mia's Hantverk, Er Veterinär

Linköping Kallerstad: Racketcenter

Linköping Majelden: Hund & Kattshopen

Linköping Tannefors: Halldens Tobak, ICA Supermarket, Tannefors Optik, Dekorationsverksta'n

Norsholm: ICA Brasken, Kapten Billes

Skärblacka: Biblioteket, ICA Supermarket, Konsum,

Sturefors: Biblioteket, ICA-affären

Söderköping: Biblioteket

Tallboda: Tempo

Åtvidaberg: Biblioteket

Östra Ryd: Ronaldos Bageri-Pizzeria, ICA-affären

Välkommen som annonsör!

Åkerbobladet

Utgivning 2009

Nr	Manusstopp	Utdeln.dag
11	Tis 10/11	Sön 22/11
12	Tis 1/12	Sön 13/12

Lär dig arrangera blommor

Sön 25 okt. kl. 16⁰⁰

i Högliden Bankekind.

Floristen Patricia Pettersson.

Fika och material till självkostnadspris.

Tema Hälsa

Sön 22 nov. kl. 16⁰⁰

i Högliden Bankekind.

"Hälsa är mer än mat och motion"

med Hälsocoachen Monica Ekström, Bankekind.

Välkommen!

Åkerbo frikyrkoförsamling



Åkerbobladet

Postadress: Tellbovägen 3, 585 64 Lingham

Besöksadress: Stationshuset, Lingham

Telefon: 013-21 96 20, 070-211 60 42

Telefax: 013-21 96 91

e-post: info@akerbo.nu

Hemsida: www.akerbo.nu

MEMLEMMAR I

GRATIS TIDNINGARNA

Mer information: www.gratistidningarna.se

Åkerbobladet ges ut av Mineo Media.

Ansvarig utgivare: Nils-Erik Öhlund.

Annonsbokning: 013-21 96 20, info@akerbo.nu

Annonsgranskning: Vi förbehåller oss rätten att avböja olämpliga annonser.

Betalningsvillkor: Kontant eller faktura 15 dagar.

Ny garageport i 3 enkla steg:



1

Du ringer oss,
013-12 48 10.



2

Vi kommer ut
och mäter.



3

Vi tillverkar och
monterar.



Ja, som du förstår är vår affärsidé enkel:
Du ringer oss, vi kommer hem till dig och mäter,
vi tillverkar garageporten hos oss och till sist
monterar vi den hemma hos dig. Och allt det
här utan att du knappt behövt lyfta ett finger.

Se våra portar i vår butik eller på www.condoor.se

CONDOOR

LÅSBLECKSGATAN 6, LINKÖPING TELEFON 013-12 48 10

Nyhet! Nu säljer och monterar vi även uterum från Halle

HALLE